



# ΝΕΟΦΩΣ

ΕΤΟΣ 19<sup>ο</sup> ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 652

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΗΣ ΛΟΓΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΪΡΟΥ

Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2017

ekkairo.org ΔΙΑΡΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΪΡΟΥ

## Στο 1<sup>ο</sup> Παγκόσμιο ραντεβού Νέων, η Ελλάδα και Ελληνική Κοινότητα Καΐρου

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ**



**Νίκος Κοτζιάς: «Ο Πατριάρχης Αλεξανδρείας Θεόδωρος Β΄ είναι μεγάλος Ιεραπόστολος»**



Ολοκληρώθηκαν, προ ημερών, στην Αθήνα, οι εργασίες της 2ης Διεθνούς Διάσκεψης για τον Θρησκευτικό και Πολιτιστικό

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

### Εσπερινός Αγίου Νεκταρίου



Σε κλίμα βαθιάς κατανύξης και συγκίνησης αλλά και παρουσία πλήθους πιστών Αιγυπτιωτών, τελέστηκε, το απόγευμα της Τετάρτης, 8 Νοεμβρίου, στο Πατριαρχικό παρεκκλήσιο του Αγίου Νεκταρίου όπου βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Αγίου Νικόλαου Χαμζάουι, εσπερινός αφιερωμένος στη μνήμη και στην γιορτή του Αγίου Νεκταρίου.

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

### Οι μαθητές της Γ' Λυκείου μας ταξίδεψαν νοερά στην Ελλάδα!



Σε ένα πάρτυ που θύμιζε και μύριζε έντονα Ελλάδα, οι μαθητές της Γ' Λυκείου το Σάββατο 4 Νοεμβρίου, στην Αθλητική εκδήλωση αντάξια της αγάπης των Αιγυπτιωτών, προς την Στέλλα Κυριάξη το όνομα της οποίας θα δοθεί και θα καθιερωθεί, πλέον, στα ετήσια αυτά ραντεβού της ομάδας του Αθλητικού σωματείου.

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

«Δεσμεύομαι προσωπικά ότι του χρόνου το Νοέμβριο του 2018 θα είμαστε όλοι ξανά εδώ στο επόμενο Παγκόσμιο Συνέδριο Νέων και για το σκοπό αυτό η Κυβέρνησή μου θα αρχίσει από σήμερα κιόλας να προετοιμάζεται για το σκοπό αυτό». Με αυτή την εντυπωσιακή δήλωση - δέσμευση ο Πρόεδρος της Αιγύπτου κ. Αμπεντελ

Φατάχ ελ Σίσι αποχαιρέτησε τους συνέδρους του 1<sup>ου</sup> Παγκόσμιου Συνεδρίου Νέων στην Αίγυπτο, ενώ η κατάμεστη κεντρική αίθουσα του συνεδριακού κέντρου Dommit, σειόταν από χειροκροτήματα! Έτσι έσβησαν τα φώτα των εργασιών του Παγκοσμίου Συνεδρίου Νέων που πραγματοποιήθηκε από 4-10

Νοεμβρίου, σε θέρετρο της Αιγύπτου (Σαρμ Ελ Σείχ), το οποίο διοργάνωσε ο φορέας για υποθέσεις νέων Μ.Υ.Ν. του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, υπό την αιγίδα του Προέδρου της Αιγύπτου με συμμετοχή της Ελλάδας και της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου! Σε ένα ασφαλές περιβάλλον και

ανάλογο κλίμα υποδοχής, οι αποστολές χιλιάδων νέων από τα τέσσερα σημεία του πλανήτη έφθασαν εδώ, μαζί τους και εμείς από το Κάιρο, ολοκληρώσαμε την άφιξη μας στο Σαρμ Ελ Σείχ το Σάββατο 4 Νοεμβρίου, αντικρίζοντας παντού γύρω μας ένα περιβάλλον στο οποίο κυριαρχούσαν πολύχρωμες

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

#### Ειδική ανταπόκριση: της Χάιδω Ζότου

### Βίον ανθόσπαρτον



Ο γάμος της Μαριονέτας Ελ Σάμυ και του Γιάννη Μάχερ, την Παρασκευή 10 Νοεμβρίου, στον Ιερό Κοινοτικό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης ήταν αναμφίβολα το πιο χαρμόσυνο γεγονός των τελευταίων ημερών στην Ελληνική Παροικία. Τα φλας των φωτογράφων, λίγο πριν τις 5, "προανήγγελλαν" τον ερχομό της νύφης, που εμφανίστηκε πράγματι, από την στροφή, περπατώντας πάνω στο χαλί συνοδευόμενη από τον πατέρα της, την ίδια δε στιγμή ακούστηκαν οι παραδοσιακοί αλαλαγμοί χαρούμενων γυναικών, που εκφράζονται σε αυτές

τις περιπτώσεις. Αργά, αρχοντικά η νύφη ανέβηκε τα λιγοστά σκαλιά της εκκλησίας, εκεί όπου την περίμενε με ένα μουκέτο άσπρα τριαντάφυλλα, ο ανυπόμονος γαμπρός Γιάννης και μαζί, πλέον, συνοδευόμενοι από τους γονείς τους Ιούσεφ Ελ Σάμυ και Μέχερ Ρέζκ, πέρασαν την πόρτα και άρχισαν να περπατούν προς το εσωτερικό του ναού, ενώ τρία παρανυφάκια τους έραναν με ροδοπέταλα...

Στο τέλος της διαδρομής τους περίμεναν ανυπόμονοι και χαμογελαστοί, δίπλα από το τραπέζι

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

### Προσκοπικές δράσεις στη μνήμη της Στέλλας Κυριάξη



Το ιστορικό Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου, στο παλαιό Κάιρο, πλημύρισε ξαφνικά, πριν λίγες ημέρες, ήταν οι χαρούμενες παρουσίες και φωνές, από τους προσκόπους Καΐρου, που πραγματοποιήσαν μονοήμερη δράση στο φυσικό περιβάλλον, με επίσκεψη στο νέο Μουσείο του μοναστηριού, εκεί όπου με γρίφους και δοκιμασίες συγκέντρωναν πληροφορίες και εμπλούτισαν τις γνώσεις τους για τον Άγιο Γεώργιο, που σημειωτέον θεωρείται "Προστάτης Άγιος των Προσκόπων". Συγκεκριμένα την Κυριακή 29

Οκτωβρίου, τα μέλη της 1ης Ομάδας Προσκόπων Καΐρου (παιδιά ηλικίας 11 έως 15 χρονών) του 1<sup>ου</sup> Συστήματος Προσκόπων Καΐρου, με την καθοδήγηση της Αρχηγού τους Ναταλί Σαϊντ αλλά και την υποστήριξη των κ. κ. Ανδρέα Γιόσφι (Αρχηγού Συστήματος) και Γιώργου Αγγελίδη (Υπαρχηγού Συστήματος) είχαν την ευκαιρία να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους, σχετικά με την ιστορία του Μοναστηριού. Τόσο τα ενθουσιασμένα παιδιά όσο και οι επικεφαλείς τους, βρέθηκαν έξω από την πόρτα του Μοναστηριού, εκεί όπου

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΪΡΟΥ

#### Ανακοίνωση

Η Διαχειριστική Επιτροπή της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου θεωρεί την προσπάθεια που διακαώς κάνει ο επί 14 συνεχή έτη πρώην υπάλληλός της κ. Νικόλαος Κάτσικας, να προβάλλει δηλαδή μία εικόνα διχασμού, ανούσιων καβγάδων και εσωτερικής φαγωμάρας στην παροικία του Καΐρου, μια πράξη ανάρμοστη, εγωκεντρική και άδικη εκ



μέρους του. Φυσικά μια τέτοια γενικευμένη εικόνα απέχει από την όποια πραγματικότητα, και η μοναδική απάντησή μας είναι να συνεχίσουμε απρόσκοπτα τα έργα μας προς όφελος της παροικίας και των Αιγυπτιωτών.

Εκ της Δ.Ε.

### Πρωτάθλημα στη μνήμη Στέλλας Κυριάξη, διοργανώνει ο Π.Α.Ο.Κ!

Μια αξιόπαινη προσπάθεια στο χώρο του αθλητισμού και ειδικότερα αυτόν του ποδοσφαίρου στην Ελληνική παροικία, έχει δρομολογηθεί το τελευταίο διάστημα, σύμφωνα με έγκυρες πληροφορίες του Νέου Φωτός με "πρωταγωνιστή" το σωματείο του Π.Α.Ο.Κ. (Παροικιακές Αθλητικές Ομάδες Καΐρου), προκειμένου να τιμήσει τη μνήμη της Στέλλας Κυριάξη! Συγκεκριμένα, οι άνθρωποι που πλαισιώνουν το ποδοσφαιρικό τμήμα εδώ και λίγο καιρό έχουν επιδοθεί σε έναν αγώνα δρόμου, ώστε στα μέσα



Ιανουαρίου 2018 να είναι έτοιμοι για να διοργανώσουν ένα όσο δυνατόν καλύτερο πρωτάθλημα, το οποίο θα επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο την ίδια περίοδο, ως ελάχιστο φόρο τιμής στη μεγάλη ευεργέτιδα των Αιγυπτιωτών. Οι προσπάθειες των ανθρώπων του

Π.Α.Ο.Κ, κατά τις ίδιες πληροφορίες, τούτη την εποχή επικεντρώνονται τόσο στην αναζήτηση ποδοσφαιρικών ομάδων από την ευρύτερη περιοχή του Καΐρου, που θα πλαισιώσουν τον Π.Α.Ο.Κ. σε αυτό του τιμητικό πρωτάθλημα, καθώς και σε ζητήματα οργάνωσης, ώστε να διοργανωθεί μια αθλητική εκδήλωση αντάξια της αγάπης των Αιγυπτιωτών, προς την Στέλλα Κυριάξη το όνομα της οποίας θα δοθεί και θα καθιερωθεί, πλέον, στα ετήσια αυτά ραντεβού της ομάδας του Αθλητικού σωματείου.





## Βίον ανθόσπαρτον



(συνέχεια από την 1<sup>η</sup> σελίδα)

του γάμου, οι κουμπάροι του ζευγαριού η Γενική Γραμματέας της Ε.Κ.Κ. Σούλα Σκουφαρίδου και ο Μηνάς Αντωνίου, οι οποίοι αφού έδωσαν τις τελευταίες συμβουλές στους νεόνυμφους στάθηκαν ευλαβικά δίπλα τους και απέναντι από τον Πατριαρχικό Επίτροπο Καΐρου και Μητροπολίτη Μέμφιδος κ. Νικόδημο, ο οποίος αφού τους καλωσόρισε, άρχισε την λειτουργία του γάμου. Το ρολόι έδειχνε 5 και τέταρτο, όταν η κουμπάρα Σούλα Σκουφαρίδου περνούσε τις βέρες του γάμου στα δάκτυλα της Μαριονέττας και του Γιάννη, ενώ δέκα λεπτά αργότερα, οι συγκινημένοι γονείς του ζευγαριού έβλεπαν τα παιδιά τους να χαμογελούν ευτυχισμένα καθώς η κουμπάρα ακουμπούσε προσεκτικά τα στεφάνια του γάμου στα κεφάλια τους.

Στο εσωτερικό του ναού η τελετή "ντόνονταν" με τους ψαλμούς του Κοινοτικού Πρωτοψάλτη Γιάννη Κούντρια, δυο νεαρές κοπέλες μόλις είχαν τελειώσει την διανομή μικρών πουγκιών γεμάτων από ρύζι και τα πρόσωπα δεκάδων καλεσμένων συγγενών, αλλά και φίλων του ζευγαριού έλαμπαν από χαρά και ανυπομονησία, καθώς έβλεπαν ότι η ώρα πλησιάζει...

Και, πράγματι, το ρολόι έδειχνε 6 παρά είκοσι, όταν το ζευγάρι ξεκίνησε τον παραδοσιακό χορό του Ησαΐα, γύρω από το τραπέζι, ενώ το ρύζι που έριχναν οι καλεσμένοι επισφράγιζε τις νοερές ευχές τους προς το ζευγάρι, για πολλούς απογόνους...

Το κλίμα, οι χαιρετισμοί στη συνέχεια οι αγκαλιές, αλλά και οι φωτογραφίες ήταν ο κατάλληλος επίλογος, που επιβεβαίωνε ότι ο χθεσινός

γάμος της Μαριονέτας και του Γιάννη ήταν, αναμφίβολα, ένα σπουδαίο και σημαντικό γεγονός για την Ελληνική παροικία του Καΐρου!

Μέσα σε αυτό το κλίμα της χαράς, διακρίναμε τον Πρόεδρο της Ε.Κ.Κ. κ.Χρήστο Καβαλή, τον Ταμία της Ε.Κ.Κ. κ. Αντώνη Ιορδανίδη, την Επόπτρια Γραφείων κα Βίλλυ Πολίτη, τους Κοινοτικούς Επίτροπους κ.κ. Ανδρέα Γιόσου, Ανδρέα Ρούσο, Στέλιο Χαλκιά και φυσικά, όλους τους υπαλλήλους της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου, που έσπευσαν αμέσως μετά το τέλος της τελετής, όλοι μαζί, ως μια οικογένεια να φωτογραφηθούν μαζί με τους νεόνυμφους, στα σκαλοπάτια της εκκλησίας.

Μαζί με όλους τους παραπάνω, έτσι και όσοι εργάζονται και συνεργάζονται στο «Νέο Φως» ευχόμαστε στη Μαριονέτα και το Γιάννη, «Βίον ανθόσπαρτον».

## Στο 1<sup>ο</sup> Παγκόσμιο ραντεβού Νέων, η Ελλάδα και Ελληνική Κοινότητα Καΐρου



(συνέχεια από την 1<sup>η</sup> σελίδα)

αφίσε, διαφημιστικά μάνερ και λάβαρα αλλά και έντυπο υλικό, στα οποία κυριαρχούσε το τρίπτυχο του συνεδρίου: «Ειρήνη - Ανάπτυξη - Δημιουργία». Η αυλαία του συνεδρίου άνοιξε την επομένη ημέρα, Σάββατο 5 Νοεμβρίου, στις 5 το απόγευμα, στην επιβλητική αίθουσα συνεδρίων Summit με ομιλία του Αιγύπτιου Προέδρου που απευθύνονταν σε ένα πολύχρωμο και πολυγλωσσικό ακροατήριο νέων και επιστημόνων που αριθμούσε συνολικά 3.203 άτομα από 113 χώρες!

Μετά το τέλος της ομιλίας του Προέδρου Σίσι, όλο αυτό το πολυεθνικό μωσαϊκό νέων παρακολούθησε μαζί μας, σε ειδικά διαμορφωμένο εξωτερικό χώρο, αποσπάσματα από μερικές από τις πιο γνωστές και κλασικές παραστάσεις, όπως η όπερα Αΐδα και λίγη ώρα αργότερα η πρώτη ημέρα του συνεδρίου ολοκληρώθηκε, με γεύμα γνωριμίας. Αξίζει εδώ να θυμίσουμε, όπως είχε γράψει άλλωστε και επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Κ.Κ., εκκαίρο.org ότι η Ελλάδα εκπροσωπήθηκε σε αυτό το παγκόσμιο συνέδριο με 4μελή αποστολή, στελεχών προερχομένων από τη Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς καθώς και τον Έλληνα Πρόεδρο στην Αίγυπτο κ. Μιχαήλ Χρήστο Διάμεση. Η Ελληνική Κοινότητα Καΐρου στο εν λόγω

Συνέδριο εκπροσωπήθηκε από την υπεύθυνη αρχείων της Ε.Κ.Κ. Χάϊδω Ζότου και τον Έλληνα φοιτητή Μάριο Αγιούμπ, κατόπιν συντονισμού με την Εφορεία Νεολαίας στην οποία προϊστάται η κ. Σούλα Σκουφαρίδου, του Σωματίου Νέων (ΣΕΝΕΚ) με πρόεδρο τον κ. Ανδρέα Γιόσου, σε άμεση συνεργασία με την Ελληνική Πρεσβεία στο Κάιρο και ειδικότερα την κ. Μαρία Κεχρή



Σύμβουλο-Υπεύθυνη Πολιτικών Υποθέσεων, καθώς και το Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Κάιρο κ. Γεώργιο Δασκαλόπουλο. Τα βασικά θέματα του Παγκόσμιου Συνεδρίου ήταν τέσσερα: 1) Παγκόσμια θέματα νεολαίας, 2) Αειφόρος ανάπτυξη, τεχνολογία και επιχειρηματικότητα, 3) Κουλτούρα και Πολιτισμός 4) Φτιάχνοντας τους μελλοντικούς ηγέτες. Είχα την τιμή και την ευκαιρία ως εκπρόσωπος της Ε.Κ.Κ. να συμμετέχω τη δεύτερη ημέρα του συνεδρίου σε συζήτηση "στρόγγυλης τράπεζας" στην ενότητα

παγκόσμια θέματα νεολαίας, κουλτούρα και πολιτισμός και ειδικότερα στην ανασκόπηση των θεμάτων της παράνομης μετανάστευσης στις περιοχές της Μεσογείου και τον αντίκτυπο της στην κοινωνία. Ο Αιγύπτιος εκπρόσωπος του οργανισμού της Υπατης Αρμοστείας Ηνωμένων Εθνών σε θέματα Προσφύγων, η Τυνήσια πρόεδρος για θέματα των δικαιωμάτων των προσφύγων γυναικών, η

Αιγύπτια συγγραφέας και εγώ αναφερθήκαμε όλοι μαζί στο πολυσυζητημένο θέμα της παράνομης μετανάστευσης, τα αίτια που την προκαλούν, τον αντίκτυπο της στη χώρα τους και στο ευρύτερο οικογενειακό τους περιβάλλον. Η θέση μου ως μέλους της στρόγγυλης τραπέζης ήταν να τονίσω την Ελληνική φιλοξενία και όχι την ξενοφοβία απέναντι στο άγνωστο, επίσης στο ρόλο και τη συνδρομή των μη κυβερνητικών οργανώσεων

(Μ.Κ.Ο) καθώς και προτάσεις που θα μετριάσουν τις επιπτώσεις του μεταναστευτικού ζητήματος στις οικογένειές τους. Συγχρόνως είχα την ευκαιρία να αναδείξω και να τονίσω την προέλευση των λέξεων «φιλοξενία, ότι προέρχεται από τη λέξη φίλος και ξένος» στοιχεία που χαρακτηρίζουν τους Έλληνες και όχι η «ξενοφοβία, που σημαίνει ξένος και φόβος». Κατά τη διάρκεια του παγκόσμιου ραντεβού νέων, πραγματοποιήθηκαν 46 συνεδρίες - συζητήσεις και στο οποίο συμμετείχαν 222 ομιλητές από 64 χώρες.

## Προσκοπικές δράσεις στη μνήμη της Στέλλας Κυριάξης

(συνέχεια από την 1<sup>η</sup> σελίδα)

τους υποδέχθηκε, εκ μέρους του Θεοφιλέστατου Επισκόπου Βαβυλώνας κ. Θεόδωρου, ο πατήρ Ραφαήλ ο οποίος στη συνέχεια ανέλαβε να ξεναγήσει τους ενθουσιασμένους νεαρούς επισκέπτες στους εσωτερικούς χώρους της Μονής.

Αποκαμωμένοι, πλην όμως ικανοποιημένοι, οι νεαροί προσκόποι αφού τελείωσαν το φαγητό τους στη συνέχεια επισκέφθηκαν τον τάφο της αείμνηστης Στέλλας Κυριάξης (Μεγάλη Ευεργέτιδα και Μητέρα των Προσκόπων Καΐρου) εκεί όπου τοποθετήσαν



λουλούδια ως λιγιστή ένδειξη αγάπης, σεβασμού και ευγνωμοσύνης και ακολούθως άκουσαν με ευλάβεια την σύντομη ομιλία του Αρχηγού τους Ανδρέα Γιόσου, ο οποίος αναφέρθηκε στην μεγάλη αγάπη και την προσφορά της αείμνηστης Στέλλας στους προσκόπους.

Λίγες ημέρες μετά μια αγαπημένη συνήθεια της αείμνηστης Στέλλας Κυριάξης, αυτήν του δωρεάν γεύματος κάθε Σάββατο στους προσκόπους, αναβίωσαν σε κλίμα συγκίνησης μεσημέρι του περασμένου Σαββάτου 11 Νοεμβρίου 2017,

στον Ελληνικό Ναυτικό Όμιλο Καΐρου το 1ο Σύστημα Προσκόπων Καΐρου, τα μέλη και τα στελέχη του.

Το ραντεβού μνήμης, κατέγραψε το «Νέο Φως» παρουσία της επίσης προσκεκλημένης Επόπτριας Γραφείων της Ε.Κ.Κ. κ. Βίλλυς Πολίτη και κατά τη διάρκεια της σεμνής αυτής

εκδήλωσης, τα Λυκόπουλα είχαν την ευκαιρία να απαντήσουν σε δοκιμασίες παρατηρητικότητας του περιβάλλοντος, ενώ οι Προσκοποί επωφελομένοι της ευκαιρίας ότι βρέθηκαν στην όχθη του Νείλου, μνήθηκαν στα μυστικά της κοπηλασίας και του ψαρέματος.

Πριν από το γεύμα, ο Έφορος Εκπαίδευσης Γιάννης Μελαχροινούδης σε σύντομη ομιλία του προς τα παιδιά, αναφέρθηκε στο έργο και την δράση της Στέλλας Κυριάξης και τον σκοπό της δράσης τους

εκδήλωσης είχαμε την ευκαιρία να κατανοήσουμε πλήρως την αγάπη και την ευγνωμοσύνη των προσκόπων, προς την αξέχαστη Αιγυπτιώτισσα...

Αυτά τα συναισθήματα έγιναν αντιληπτά στις επί μέρους ομιλίες των αρχηγών, προς τα Λυκόπουλα και τους Προσκόπους φωτίζοντας άγνωστες πτυχές από τις δραστηριότητες και την παρουσία της Στέλλας Κυριάξης σε όλες ανεξαιρέτως τις μικρές και μεγάλες ανάγκες της Ελληνικής παροικίας και του Προσκοπισμού ειδικότερα. Στο περιθώριο της ίδιας

ειδικά την ημέρα αυτή, δηλαδή, την αναβίωση του δωρεάν γεύματος που (τους) παρείχε, επί χρόνια, κάθε Σάββατο σε Λυκόπουλα και σε Προσκόπους. Στο περιθώριο της εν λόγω συνάντησης, μάθαμε ότι την ιδέα της αναβίωσης του δωρεάν γεύματος είχαν από κοινού ο Ανδρέας Γιόσου (Αρχηγός Συστήματος) ο Γιάννης Μελαχροινούδης, η Ναταλί Σαϊντ (Αρχηγός 1ης Ομάδας Προσκόπων Καΐρου) και ο Κοινοτικός Επίτροπος Στέλιος Χαλκιάς, ο οποίος, μάλιστα, ανέλαβε και το κόστος αυτής της αξιόλογης πρωτοβουλίας.



One year deposit, One month free  
BONUS Term Deposit from NBG

12 + 1

Reward yourself by applying for a Bonus Term Deposit from NBG and get a bonus interest over and above what you earn.

NBG BANK  
A journey to the banking experience  
16272  
www.nbg.com.eg

Flora

ناعمة وقوية وكلها حنية