



Διαβάστε περισσότερα

Σπάνιες μούμιες ζώων στη νεκρόπολη της Σακάρα



Σπάνια συλλογή από μουμιοποιημένα ζώα – τα οποία βρέθηκαν στην αρχαία αιγυπτιακή νεκρόπολη Σακάρα – παρουσιάστηκαν, για πρώτη φορά, κοντά στο Κάιρο. Οι αρχαιολόγοι ανακάλυψαν τις μούμιες το περασμένο έτος, κοντά στην Πυραμίδα της Σακάρα, νότια της πρωτεύουσας. Η ανασκαφή έφερε στο φως εκατοντάδες αντικείμενα, όπως μάσκες, αγάλματα και μούμιες με γάτες, κροκόδειλους, κόμπρες, λιοντάρια και πουλιά. Οι αιγυπτιακές αρχές

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

Η Ελλάδα στο Φιλανθρωπικό Bazaar των Ευρωπαϊκών Πρεσβειών



Δυναμική αναμένεται να είναι και φέτος η συμμετοχή της Ελλάδας στο Φιλανθρωπικό Bazaar των Ευρωπαϊκών Πρεσβειών που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019, στο ξενοδοχείο Conrad, από τις 10:00 το πρωί έως τις 16:00. Όσοι πιστοί προσέλθετε, όσο το δυνατόν πιο νωρίς καθώς τα Ελληνικά Προϊόντα αναμένεται να γίνουν και φέτος ανάρπαστα.

Λωτός: Το superfood της αρχαίας Αιγύπτου



Στην αρχαία Αίγυπτο, από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα, ο λωτός ήταν και είναι το σύμβολο των τεσσάρων στοιχείων της φύσης, το σύμβολο της μετενσάρκωσης, αλλά και σύμβολο του ανατέλλοντος Ηλίου. Οι σύντροφοι του Οδυσσέα δοκίμασαν ένα είδος λωτού στο νησί των Λωτοφάγων και αμέσως λησμόνησαν την πατρίδα και το ταξίδι τους εξαιτίας αυτού του θεσπέσιου καρπού. Τα οφέλη του λωτού στην υγεία: Είναι φτωχός σε θερμίδες, αλλά πλούσιος σε θρεπτικά συστατικά. Με μόλις 70 θερμίδες ανά 100 γραμμάρια, ο λωτός είναι μια εξαιρετική επιλογή για όσους

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Έτη πολλά Μακαριώτατε!

Τους πνευματικούς δεσμούς της, την αφετηρία και την αναφορά της στο Πρόσωπο του Πατριάρχη Θεόδωρου και τη στήριξη στο Δευτερόθρονο Πατριαρχείο επαναβεβαίωσε για άλλη μια φορά η Ελληνική Κοινότητα Καΐρου. Στις 25 Νοεμβρίου

ευρεία αντιπροσωπεία της Ε.Κ.Κ μετέβη στην Αλεξάνδρεια για να ευχηθεί χρόνια πολλά για τα γενέθλιά του στον Πάπα και Πατριάρχη Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής κ.κ. Θεόδωρο. Η Γενική Γραμματέας κ. Χρυσάνθη Σκουφαρίδου, ο Ταμίας κ. Αντώνης

Ιορδανίδης, η Επόπτρια Γραφείων κ. Βύλλυ Πολίτη Ζουέ, οι Κοινοτικοί Επίτροποι κ. Λεωνίδας Φοντριέ και Στέλιος Χαλκιάς καθώς και ο Επίτιμος Αντιπρόεδρος της Ε.Κ.Κ κ. Νικόλας Πολίτης έδωσαν τις εγκάρδιες ευχές τους στον Προκαθήμενο του Δευτερόθρονου

Πατριαρχείου. Κατά τη Θεία Λειτουργία που τελέστηκε στην Ιερά Μονή του Αγίου Σάββα έγινε και η χειροτονία του νέου Επισκόπου Ταμιάθεως Γερμανού, ο οποίος μέχρι πρότινος

(συνέχεια στην 4η σελίδα)



Χρ. Καβαλής: Η Ε.Κ.Κ δεν είναι αδελφή της Ε.Κ.Α εντός εισαγωγικών !



Αξιότιμο Προεδρείο της ΕΚΑ, Διαβάσαμε μια επιστολή στην ιστοσελίδα της Ε.Κ.Α στην οποία το Προεδρείο προσπαθεί να απαντήσει στους τέσσερις Κοινοτικούς Επιτρόπους, κ.κ. Α. Βαφειάδη, Ν. Κόπελο, Ι. Παπαδόπουλο και Δ. Κάβουρα, οι οποίοι παραιτήθηκαν καταγράφοντας παράλληλα στις επιστολές τους τα κακώς κείμενα της παρούσας διοίκησης. Καταρχήν θεωρούμε την Ελληνική Κοινότητα Αλεξανδρείας, πραγματικά αδελφή Κοινότητα και όχι «αδελφή» εντός εισαγωγικών όπως μας αποκαλείτε εσείς. Το εάν η Ε.Κ.Α θέλει να τηρήσει αποστάσεις και να βάλει κόκκινη γραμμή σε Αλεξάνδρεια και Κάιρο, είναι

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Στην τελική ευθεία η αποκατάσταση του Αγ. Νικολάου



Λίγες μόνο μέρες απομένουν για να παραδοθεί το έργο της αποκατάστασης του ιστορικού ναού του Αγίου Νικολάου στο Χαμζάουι, του Καθεδρικού ναού της Πατριαρχικής Επιτροπείας Καΐρου. Το έργο χρηματοδοτεί το Πατριαρχείο Αλεξανδρείας και μέχρι στιγμής έχει υλοποιηθεί η πρώτη και η δεύτερη φάση του, δηλαδή η δημιουργία αποστραγγιστικού δικτύου προκειμένου να διοχετεύει την ανερχόμενη υγρασία και την αποκατάσταση των όψεων. Στον Αγ. Νικόλαο συναντήσαμε τον Πολιτικό Μηχανικό κ. Μιχάλη Μπίσκο, ο οποίος ανέλαβε το σχεδιασμό και την υλοποίηση της αποκατάστασης του ιστορικού μνημείου. Ο κ. Μπίσκο μας

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

«Ναι» στη ψήφο των αποδήμων είπε το Ελληνικό Κοινοβούλιο



Τη νέα του μορφή παίρνει ο καταστατικός χάρτης της χώρας μετά την ολοκλήρωση της ονομαστικής ψηφοφορίας στη Βουλή που πραγματοποιήθηκε επί των αναθεωρητέων διατάξεων τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου. Ήταν η 4η αναθεώρηση του Συντάγματος του 1975 που καταρτίζει το νέο Σύνταγμα του 2019.

Εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας – «ΝΑΙ» μόνο από τη ΝΔ – Αναθεωρήθηκε το άρθρο. Αν και άπαντες συμφωνούσαν στην αποσύνδεση της διάλυσης της Βουλής από την αδυναμία εκλογής Προέδρου της Δημοκρατίας, οι διαφωνίες ως προς τον τρόπο επίτευξης του εν λόγω στόχου δεν

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Η «μεταμόρφωση» της Αιγύπτου μέσω της ανάπτυξης των λιμανιών



Το 2011, η πολιτική θύελλα που έγινε γνωστή ως αραβική άνοιξη ήταν μια δύναμη που κυριολεκτικά απειλούσε να εκτροχιάσει την οικονομική επιτυχία που χτίστηκε με τα χρόνια. Η εξέγερση εξαπλώθηκε σε αυτό το έθνος της Βόρειας Αφρικής, την Αίγυπτο, από την Τυνησία απ' όπου ξεκίνησαν όλα. Οκτώ χρόνια μετά, οι επενδυτές κοιτάζουν μπροστά με κοινό στόχο να βελτιώσουν τη ζωή των ανθρώπων στην Αίγυπτο. Το λιμάνι Σούχνα, ένας ανοιχτός για την οικονομία και το εμπόριο θύλακας, είναι ένα κοινό σχέδιο δύο γιγάντων. Η Αρχή της Διώρυγας του Σουέζ και η DP World εργάζονται για την τόνωση των ξένων επενδύσεων εδώ.

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

Χρ. Καβαλής: Η Ε.Κ.Κ δεν είναι αδελφή της Ε.Κ.Α εντός εισαγωγικών!

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

απόφαση του σημερινού Προεδρείου και σαφώς εσφαλμένη. Για εμάς όμως, οι Αλεξανδρινοί είστε αδελφια μας Αιγυπτιώτες και είστε πάντα ευπρόσδεκτοι στο Κάιρο και στις εκδηλώσεις μας και στα πεπραγμένα μας. Διαβάσαμε ότι στο κείμενο της απάντησης μας κατηγορείτε ευθέως γιατί δημοσιεύσαμε τις επιστολές των παραιτηθέντων αντί να ασχολούμαστε με τα του οίκου μας ισχυριζόμενοι μάλιστα ότι κάνουμε τακτική προσπάθεια να «χτυπήσουμε» την ΕΚΑ. «Η δημοσίευση είναι η ψυχή της Δικαιοσύνης» έλεγε ο Ιωάννης – Ιάκωβος Μάγερ και αυτό τηρήσαμε και σε αυτήν την περίπτωση

δημοσιεύοντας αμέσως τις επιστολές των παραιτηθέντων, οι οποίοι άλλωστε ευθύς εξαρχής ζητούσαν να δημοσιευθούν και στην δική σας ιστοσελίδα. Τις δημοσιεύσαμε αυτολεξί χωρίς να κάνουμε οποιοδήποτε σχόλιο. Ζητούσαμε επίσης και τη δική σας απάντηση, η οποία προφανώς δεν ήρθε. Τον εάν επιλέξατε να τις δημοσιεύσετε με μεγάλη καθυστέρηση και όλες μαζί τοποθετώντας σε μια κατηγορία όλους όσους διαφωνούν με τις επιλογές σας, αυτό είναι δικό σας ζήτημα. Προσωπική σας απόφαση είναι και οι ατυχείς χαρακτηρισμοί που δημοσιεύσατε στην ιστοσελίδα σας. Δική μας όμως επικοινωνιακή πολιτική είναι να αναδεικνύουμε τις

θέσεις και να φωτίζουμε τα προβλήματα του κάθε Αιγυπτιώτη. Η ιστοσελίδα ekkairo.org, η εφημερίδα «Νέο Φως» και όλα τα social media μας (facebook, Twitter, Instagram) και το κανάλι μας στο YouTube και φυσικά όλα τα όργανα της Ε.Κ.Κ. βάζουν υπό την «ομπρέλα» τους όλο τον Αιγυπτιώτη Ελληνισμό. Δεν κάνουμε διαχωρισμούς και φυσικά τα μέσα επικοινωνίας του έργου μας, παράλληλα αποτελούν βήμα ελεύθερης και αξιοπρεπούς έκφρασης όλων των Αιγυπτιωτών. Ως πρόεδρος του οργανισμού, συχνά πυκνά γράφω άρθρα – παρεμβάσεις για τα προβλήματα του Αιγυπτιώτη Ελληνισμού, όπου κρίνω πως είναι απαραίτητο, και αυτό θα συνεχίσω να κάνω. Για εμάς τους Καϊρινούς, του

υπογράφοντος προσωπικά αλλά και για όλα τα μέλη της Κοινοτικής Επιτροπής, είμαστε μία παροικία με δύο ανεξάρτητες διοικήσεις, που τουλάχιστον για τα τελευταία 20 χρόνια είχαμε άριστη συνεργασία μεταξύ μας, το ίδιο ευελπιστούμε και με την σημερινή ηγεσία! Έχουμε μείνει ελάχιστοι. Δεν περισσεύει κανείς. Όλοι οι Αιγυπτιώτες ενωμένοι πρέπει να συνεχίζουμε την παρουσία του Ελληνισμού στην πάντα φιλόξενη γη του Νείλου, και η δεδομένη απόλεια στελεχών λόγω προσωπικών ή άλλων αιτιών δεν μπορεί να μας αφήνει αδιάφορους.

Με εκτίμηση,
Χρήστος Καβαλής
Πρόεδρος Ε.Κ.Κ

Συνάντηση του Αρχηγού των Ε.Δ. της Αιγύπτου Μ. Farid με τον Αρχηγό ΓΕΣ Γ. Καμπά



«Ναι» στη ψήφο των αποδήμων είπε το Ελληνικό Κοινοβούλιο

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

κατέστησε εφικτή την αναθεώρηση του άρθρου 32 παρ. 4 με ευρεία πλειοψηφία. Η επίμαχη διάταξη αναθεωρήθηκε τελικά με 158 «ΝΑΙ» και τη στήριξη της πρότασης της ΝΔ μόνο από τους βουλευτές της πλειοψηφίας. «ΟΧΙ» ψήφισαν 139 βουλευτές.

Άρθρο 54 παρ. 4: Διευκόλυνση της ψήφου των Ελλήνων του εξωτερικού Το δρόμο για τη διευκόλυνση της ψήφου των Ελλήνων του εξωτερικού από τον τόπο κατοικίας τους ανοίγει η αναθεώρηση του άρθρου 54 με προσθήκη παραγράφου 4, που έλαβε 212 «ΝΑΙ», ενώ 84 βουλευτές ψήφισαν «ΟΧΙ» και 1 «παρών». Παρά τους αλληλέλληλους συμβιβασμούς εκ μέρους της πλειοψηφίας, ώστε να επιτευχθεί αν ήταν δυνατόν ακόμα και ομόφωνη ψήφισή του και με τον επικείμενο νόμο να γίνει το πρώτο ιστορικό βήμα, ούτε η τελική διατύπωση του εν λόγω άρθρου – που θωρακίζει συνταγματικά τις προϋποθέσεις υπό τις οποίες



διευκολύνεται το δικαίωμα άσκησης του εκλογικού δικαιώματος των Ελλήνων του εξωτερικού από τον τόπο διαμονής τους – ικανοποίησε τον ΣΥΡΙΖΑ, που ήταν το μοναδικό κόμμα το οποίο καταψήφισε την πρόταση της πλειοψηφίας, υπό το σκεπτικό σύμφωνα με την Κουμουνδούρου ότι η ΝΔ δεν

αναγνωρίζει ως δεσμευτικό αλλά μόνο ως δυνητικό το δικαίωμα του εκλέγεσθαι στους εκλογείς του εξωτερικού.

Ψήφος των εκτός επικρατείας εκλογέων

«4.Με το νόμο της παραγράφου 4 του άρθρου 54 μπορεί να τίθενται

προϋποθέσεις στην άσκηση του εκλογικού δικαιώματος στον τόπο διαμονής τους από τους εκλογείς που κατοικούν έξω από την Επικράτεια, όπως πραγματικός δεσμός με τη χώρα, αυτοπρόσωπη παρουσία σε εκλογικό τμήμα, χρόνος απουσίας από τη χώρα ή παρουσία στη χώρα για ορισμένο χρόνο στο παρελθόν. Με το νόμο του προηγούμενου εδαφίου μπορεί να ορίζεται ότι ορισμένες θέσεις του ψηφοδελτίου επικρατείας κάθε κόμματος της παραγράφου 3 του παρόντος άρθρου καταλαμβάνονται υποχρεωτικά από απόδημους Έλληνες. Νόμος μπορεί να προβλέπει ότι η ψήφος των εκλογέων που ψηφίζουν σε εκλογικά τμήματα έξω από την Επικράτεια δεν προσμετράτε σε συγκεκριμένη εκλογική περιφέρεια, αλλά μόνο σε επίπεδο επικρατείας. Με νόμο της παραγράφου 1 του παρόντος άρθρου μπορεί να ορίζονται μία ή περισσότερες εκλογικές περιφέρειες απόδημου Ελληνισμού, κατά παρέκκλιση της παραγράφου 2 του παρόντος άρθρου».

Πηγή: skai.gr

Λωτός: Το superfood της αρχαίας Αιγύπτου



Theodore van Thulden: Ο Οδυσσέας στη χώρα των Λωτοφάγων

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

θέλουν να χάσουν βάρος. Παρά τη χαμηλή θερμιδική αξία του, ο λωτός είναι πλούσιος σε σημαντικές βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένων των βιταμινών Α, C και Β, καλίου και μαγνητίου.

Έχει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. Ο λωτός έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, με έναν μέτριο λωτό να παρέχει περίπου το 21% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης βιταμίνης C, η οποία

έχει έντονη αντιοξειδωτική δράση τονώνοντας σημαντικά το ανοσοποιητικό σύστημα και συμβάλλει στον σχηματισμό του κολλαγόνου της επιδερμίδας, με αποτέλεσμα να χαρίζει λάμψη στο δέρμα. Την αντιοξειδωτική δράση του λωτός ενισχύουν και ουσίες όπως το β-καροτένιο, το λυκοπένιο και ορισμένα φλαβονοειδή, όπως οι πολυφαινόλες και οι κατεχίνες, οι οποίες δίνουν στον λωτό το χαρακτηριστικό πορτοκαλί χρώμα του και είναι γνωστές για την αντιφλεγμονώδη δράση τους. Τα

αντιοξειδωτικά συστατικά της διατροφής έχουν συνδεθεί με την πρόληψη της κυτταρικής καταστροφής, που ευθύνεται για το γήρας και την εμφάνιση χρόνιων ασθενειών.

Ενισχύει την υγεία των ματιών. Ο λωτός είναι πλούσιος σε βιταμίνη Α, η οποία είναι απαραίτητη για την υγεία των ματιών. Συγκεκριμένα, ένας λωτός παρέχει το 55% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης βιταμίνης Α. Η βιταμίνη Α υποστηρίζει τη λειτουργία των μεμβρανών του επιπεφυκότα και του

κερατοειδούς. Επιπλέον, είναι ένα βασικό συστατικό της ροδοψίνης, μιας πρωτεΐνης απαραίτητης για την φυσιολογική όραση. Ο λωτός περιέχει επίσης λουτεΐνη και ζεαξανθίνη, καροτενοειδή με αντιοξειδωτική δράση που προάγουν την υγιή όραση. Αυτές οι ουσίες βρίσκονται σε υψηλή επίπεδα στον αμφιβληστροειδή, ένα φατοευαίσθητο στρώμα ιστού στο πίσω μέρος του ματιού.

Κάνει καλό στην καρδιά. Η «κακή» χοληστερόλη (LDL), μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων, καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού επεισοδίου. Τα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε διαλυτές φυτικές ίνες, όπως τα φρούτα και τα λαχανικά, μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση των υψηλών επιπέδων «κακής» χοληστερόλης. Ο λωτός έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τα επίπεδα της LDL χοληστερόλης.

Καταπολέμει τη δυσκοιλιότητα. Οι φυτικές ίνες είναι επίσης σημαντικές για τις φυσιολογικές κινήσεις του εντέρου. Αν υποφέρετε από δυσκοιλιότητα, δοκιμάστε να συμπεριλάβετε στην καθημερινή σας διατροφή τον λωτό.

Πώς να τον καταναλώνετε. Είναι σημαντικό να μην τρώτε τον λωτό αμέσως μετά τη συγκομιδή και να περιμένετε να ωριμάσει ώστε να φύγει η χαρακτηριστική στυφή και πικρή γεύση που έχει όταν δεν είναι ώριμος. Για να ωριμάσει μπορείτε να τον διατηρήσετε σε θερμοκρασία δωματίου, μέσα σε μια χάρτινη σακούλα, μέχρι να ωριμάσει. Όταν είναι ώριμος, καλό είναι να τον καταναλώνετε όσο το δυνατόν πιο άμεσα, μιας και «χαλάει» αρκετά γρήγορα. Στο ψυγείο μπορεί να διατηρηθεί για 2-3 ημέρες. Μπορείτε να τον απολαύσετε ποικιλοτρόπως, όχι μόνο ως φρούτο αλλά και μέσα σε σαλάτες, μαζί με το γιαούρτι ή σε smoothies.

Ο ΣΑΕ σε εκδήλωση για τη νέα βιβλιοθήκη της Αλεξάνδρειας

Στις 20 Νοεμβρίου 2019 ο Σύνδεσμος Αιγυπτιωτών Ελλήνων εκπροσωπήθηκε από το μέλος του Δ.Σ. κ. Βασίλειο Ζουέ σε εκδήλωση του Σωματείου «Φίλοι της Βιβλιοθήκης της Αλεξάνδρειας» με θέμα: «Η Νέα Βιβλιοθήκη της Αλεξάνδρειας, Η Ελληνική Επιτροπή των Φίλων της Βιβλιοθήκης Ιστορικό από την Ίδρυση της μέχρι σήμερα». Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του κτηρίου του Εθνικού Ιστορικού Μουσείου (Παλαιά Βουλή), Σταδίου 13.

Την εκδήλωση προλόγισε ο Πρόεδρος της κ. Ανδρέας Ζαΐμης, ο οποίος καλωσόρισε τους προσκεκλημένους, στη συνέχεια αναφέρθηκε σε σύντομο Ιστορικό της ίδρυσης του Σωματείου, καθώς και στις άριστες σχέσεις συνεργασίας με την Αλεξανδρινή Βιβλιοθήκη. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την απονομή του Νέου Τόμου των πρακτικών του Σωματείου στους παρευρισκόμενους.

ΓΟΝΕΙΣ ΜΙΛΑΤΕ
ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΣΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Ετη πολλά Μακαριώτατε!



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

ήταν ηγούμενος της Μονής του Αγίου Σάββα. Στη χειροτονία παραβρέθηκε ο Μητροπολίτης Μέμφιδος κ. Νικόδημος, ο Πηλουσίος κ. Νήφωνας, ο Ναυκράτιδος κ. Νάρκισσος, ο Μαλάουι κ. Φώτιος, ο Μιλήτου κ. Απόστολος, ο Ιερισσού Αρδαμερίου και Αγίου Όρους κ. Θεόκλητος, ο Γάνου και Χώρας κ. Αμφιλόχιος, ο Τριπόλεως κ. Θεοφύλακτος, ο Ειρηνουπόλεως κ. Δημήτριος, και ο Επίσκοπος Βαβυλώνος κ. Θεόδωρος. Στη χειροτονία παραβρέθηκε ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στην Αλεξάνδρεια κ. Αθ. Κοτσιώνης, ο Αν. Συντονιστής Εκπαίδευσης Β. Αφρικής και Μέσης Ανατολής κ. Α. Γιαννικόπουλος, η Αν. Διευθύντρια της Αμπετείου κ. Σοτηρία Μπέτα, η Πρόεδρος του «Πτολεμαίου», κ. Λιλίκα Παντελή Θλιβίτου, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Στέγης Ηλιουπόλεως κ. Ζαχαρίας Φούμελης καθώς και εκπρόσωποι των Αραβοφώνων. Αμέσως μετά στην αίθουσα του Θρόνου ο Πατριάρχης Θεόδωρος δέχθηκε τις ευχές όλων όσοι ήλθαν να του

ευχηθούν. Ανάμεσα σε αυτούς ήταν και τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής της Ε.Κ.Κ. Η κ. Σκουφαρίδου εκ μέρους όλων των Αιγυπτιακών του Καΐρου, έδωσε στον Προκαθήμενο του Δευτερόθρονου Πατριαρχείου μια χρηματική επιταγή και ένα τόμο με τα τεύχη του «Νέου Φωτός», της εφημερίδας της Ε.Κ.Κ. Ιδιαίτερα συγκινητικές στιγμές εκτυλίχθηκαν όταν ο Πατριάρχης Θεόδωρος έκοψε την τούρτα των γενεθλίων του. Όλοι του ευχήθηκαν χρόνια πολλά και πάντα άξιος. Αργότερα στην Ένωση, η Μεγάλη Ευεργέτιδα της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου κ. Αικατερίνη Σοφιανού Μπελεφάντη προσέφερε γεύμα στην Ένωση, σε όλους όσοι ήρθαν για να ευχηθούν στον Πατριάρχη Θεόδωρο «Χρόνια Πολλά». Μαθητές του Αβερωφείου, χόρεψαν χορούς από τη γενέτειρα του Πατριάρχη, την Κρήτη και εκείνος ενθουσιασμένους τους χειροκροτούσε. Χαιρετισμό απεύθυνε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Αλεξανδρείας κ. Εδμόνδος Κασιμάτης.



Η πρώτη δήλωση του Επισκόπου Ταμιάθεως Γερμανού στο «Νέο Φως»

Αμέσως μετά τη χειροτονία του ο νέος **Επίσκοπος Ταμιάθεως Γερμανός** έκανε την πρώτη δήλωσή του στο «Νέο Φως». «Σήμερα είναι συγκλονιστικές στιγμές γιατί ζει κανείς τις στιγμές της Πεντηκοστής, από τα χέρια του Μακαριωτάτου Πάπα και

Πατριάρχου μας, του Θεοδώρου, ο οποίος σήμερα που έχει και τα γενεθλιά του επέλεξε να κάνει τη δική μου χειροτονία εις Επίσκοπον στην **Επισκοπή Ταμιάθεως**. Είναι συγκλονιστικές στιγμές γιατί κανείς αισθάνεται να γεμίζει με τη Χάρη του Θεού

και να υπηρετεί το Θεό και τους ανθρώπους οι οποίοι είναι εικόνες του Θεού. Πλημμυρισμένος από αυτή τη χαρά, την αίσθηση και την ευγνωμοσύνη μας στην Εκκλησία ευχαριστώ όλους για τις ευχές τους...»

Στην τελική ευθεία η αποκατάσταση του Αγ. Νικολάου

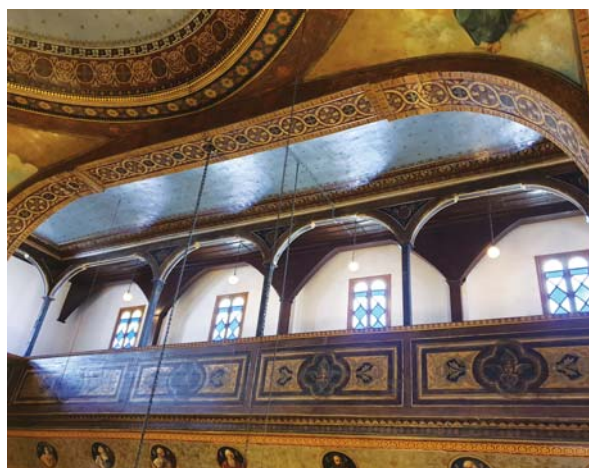
(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

ξενάγησε στο ναό και στο παρεκκλήσι του, στις αποθήκες και μας έδειξε τις κολώνες που στην κυριολεξία είχαν αποσπασθεί από την υγρασία. Μιλώντας μάλιστα για το μέγεθος της ζημιάς που είχαν προκαλέσει, μας είπε ότι ήταν δέκα φορές μεγαλύτερο από τις φθορές στον Κοινοτικό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης. Ενδεικτικά μας λέει ότι ακόμη και οι λίθοι, το βασικό δομικό στοιχείο του ναού είχαν διαβρωθεί ενώ οι αρμοί που τους ένωναν ήταν ανύπαρκτοι. Έτσι αναγκάστηκε να «γεμίσει» αρμούς και πέτρες με συγκολλητικό υλικό για να μπορέσει να διασώσει το μνημείο. Ο κ. Μπίσκος μιλά όμως με τα πιο θερμά λόγια και για την αρχαιολογική υπηρεσία, η οποία βρίσκεται στο πλευρό του κατά την πορεία των εργασιών και φυσικά έχει δώσει «το πράσινο φως» για την υλοποίησή τους. Το έργο αποκατάστασης το Αγίου Νικολάου χωρίζεται στην πρώτη και στην δεύτερη φάση. Στην πρώτη φάση έγιναν τα έργα υποδομής και το αποστραγγιστικό δίκτυο. Η δεύτερη φάση αφορά την αποκατάσταση των όψεων. Η τρίτη φάση είναι η αποκατάσταση του ναού εσωτερικά», αναφέρει στο «Νέο Φως» ο κ. Μπίσκος και επισημαίνει ότι μέχρι την εκπονή του 2019 ολοκληρώνονται οι δύο πρώτες φάσεις αποκατάστασης του έργου. «Η πρώτη φάση ήταν και η πιο σπουδαία καθώς έπρεπε να στηριχθεί το κτήριο που χρονολογείται από το



1400. Είναι ένα πολύ παλιό κτίσμα κατασκευασμένο από λίθους και με ενός μέτρου τοίχο, αλλά με πάρα πολύ υπόγειο υδροφόρο ορίζοντα ο οποίος έχει επηρεάσει τη θεμελίωση του ναού. Αυτή είναι η σπουδαιότερη επέμβαση που έχουμε κάνει για να σώσουμε την «επίθεση» της υγρασίας. Κάναμε ένα αποστραγγιστικό δίκτυο γύρω γύρω από το ναό με ένα φρεάτιο αντλιών, το οποίο μαζεύει τα νερά περιμετρικά του ναού, τα οποία στη συνέχεια τα ρίχνουμε στην κεντρική αποχέτευση. Αυτό είναι το σπουδαιότερο έργο θα έλεγα που έγινε». Τα προβλήματα όμως είναι πολλαπλά για τον ιστορικό ναό, στον οποίο έχουν γίνει χειροτονίες ιεραρχών ανάμεσά τους και του Αγίου Νεκταρίου, του Επισκόπου Πενταπόλεως. Εκτός από την ανερχόμενη υγρασία που «ροκάνιζε»

τα θεμέλια και τους τοίχους του ναού, το αποχετευτικό ήταν η δεύτερη «πληγή». «Επίσης, υπήρχε πολύ μεγάλο πρόβλημα αποχέτευσης όλου του συγκροτήματος της Πατριαρχικής Επιτροπείας προς τον κεντρικό αγωγό. Κάναμε ειδικό αγωγό και τον ενώσαμε με την κεντρική αποχέτευση. Αποσυμφορήθηκε δηλαδή, ο υπόγειος ορίζοντας του ναού», μας λέει ο κ. Μπίσκος και εξηγεί: «Βρήκα τη θεμελίωση σε πάρα πολύ άσχημη κατάσταση. Υπήρχαν μόνο οι πέτρες και δεν υπήρχαν οι αρμοί. Αναγκαστήκαμε να τους ξαναγεμίσουμε με ειδικά υλικά. Κάναμε ενέσεις με τσιμέντο και στους αρμούς και στις πέτρες για να τις ενισχύσουμε και δημιουργήσαμε και την υδρομόνομη γύρω γύρω από το ναό. Επίσης, με την ευκαιρία φτιάξαμε όλο το



σύστημα αποχέτευσης του ναού. Κατά την εκσκαφή συναντήσαμε πολλά προβλήματα. Οι κολώνες των εισόδων του Αγίου ήταν χωρίς ουσιαστική θεμελίωση. Αναγκαστήκαμε και κάναμε ειδικές βάσεις για να τις στηρίξουμε». Ο ναός υπάγεται στην **Αρχαιολογική Υπηρεσία**, η οποία έχει δώσει άδεια για την υλοποίηση των εργασιών και στα τρία στάδια. Σε ότι αφορά την τρίτη φάση του έργου ο κ. Μπίσκος εξηγεί ποιες εργασίες θα περιλαμβάνει: «Η τελική φάση που θα είναι η αποκατάσταση του ναού εσωτερικά, πρέπει να γίνει η θεμελίωση του ναού και εσωτερικά γιατί η υγρασία επηρεάζει το στολισμό του ναού». Ο ναός του Αγίου Νικολάου βρίσκεται κοντά στο πανεπιστήμιο Αλ Αζχάρ και είναι από τους παλιότερους ναούς της Ορθοδοξίας

στο Κάιρο. Απέναντι ακριβώς, στον ίδιο χώρο της Πατριαρχικής Επιτροπείας Καΐρου, βρίσκεται το κελί του Αγίου Νεκταρίου και ο ναός που τιμάται στο όνομά του. Ο ναός του Αγίου Νικολάου, είναι από τα σπουδαιότερα μνημεία του χριστιανισμού. Βρίσκεται κοντά στις πυραμίδες, μεταξύ της αρχαίας Μέμφιδος και της Ηλιουπόλεως. Η ίδρυσή του χρονολογείται από τον 14ο αιώνα. Ήταν η έδρα του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας γεγονός που σημαίνει ότι εκεί γίνονταν οι λειτουργίες, οι χειροτονίες, οι νεκρώσιμες ακολουθίες των Πατριαρχών. Η Επιτροπή του Ελληνορθόδοξου Πατριαρχείου Αλεξανδρείας που στεγάζεται δίπλα στο ναό ιδρύθηκε το 1933 από τον Πατριάρχη Μελέτιο Μεταξάκη. Τα θυρανοίξια του ανακαινισμένου ναού έγιναν στις 10 Ιουνίου 2007. Για την αποκατάστασή του συνέβαλε οικονομικά η **Βουλή των Ελλήνων**. Στο σκευοφυλάκιο του ναού υπάρχουν πολύτιμα ιερά λατρευτικά αντικείμενα. Εντυπωσιακός είναι και ο εσωτερικός διάκοσμος του ναού. Έχει μοναδικές αγιογραφίες και εικόνες. Η δε οροφή είναι ξύλινη με μοναδικό διάκοσμο. Αρκετές από τις ξύλινες κολώνες του γυναικονίτη είναι από δοκάρια πλοίων που μαρτυρούν τη συμβολή των Ελλήνων στην ανέγερση του ναού. Πρόκειται για εκείνους που είτε ταξίδευαν σε κάθε γωνιά της γης για να εξασφαλίσουν τα προς το ζην αλλά και αυτούς που βρήκαν στην Αίγυπτο έναν νέο τόπο να δημιουργήσουν το σπιτικό τους.