



Διαβάστε περισσότερα

Η Αίγυπτος αυξάνει τις επενδύσεις σε έργα ηλεκτρικής ενέργειας



Σύμφωνα με πηγές του αιγυπτιακού Υπουργείου Ηλεκτρισμού η κυβέρνηση σχεδιάζει να αυξήσει την αξία των επενδύσεων σε έργα παραγωγής και διανομής ηλεκτρικής ενέργειας στο επίπεδο των 700 δισεκατομμυρίων Λ.Αιγ. κατά το διάστημα των προσεχών ετών. Κατά τις ανωτέρω πηγές η συνολική επενδυτική αξία των έργων του κλάδου ηλεκτροπαραγωγής που είχαν υλοποιηθεί από την κυβέρνηση Αλ Σίσι έως τα μέσα του 2019 ανήλθε σε 361,4 δισεκατομμύρια Λ.Αιγ.,

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

Η Αίγυπτος κορυφαίος εξαγωγέας κατεψυγμένων φραουλών το 2019



Σύμφωνα με εγχώρια οικονομικά δημοσιεύματα η Αίγυπτος αποτέλεσε κατά το 2019 το μεγαλύτερο σε παγκόσμιο επίπεδο εξαγωγέα κατεψυγμένων φραουλών αντιστοιχώντας σε μερίδιο 20% των παγκόσμιων εξαγωγών του είδους σε όρους ποσότητων. Κατά τα σχετικά δημοσιεύματα η μεγαλύτερη αγορά για τις κατεψυγμένες φρούλες το 2019 ήταν η Γερμανία η οποία απορρόφησε μερίδιο 24% των συνολικών αιγυπτιακών εξαγωγών του είδους. Οι Αιγυπτιακές εξαγωγές κατεψυγμένων φραουλών το 2019 ήταν μεγέθους 140 χιλ τόνων σε ποσότητες και 165 εκατομ. δολαρίων σε αξία.
Πηγή: ΟΕΥ Καΐρου.

Ε.Π.Κ.Κ: Τον Οκτώβριο οι εξετάσεις Ελληνομάθειας



Το Ελληνικό Πολιτιστικό Κέντρο Καΐρου, επίσημα αναγνωρισμένο εξεταστικό κέντρο του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας στο Κάιρο, σάς ενημερώνει για τις νέες ημερομηνίες διεξαγωγής των εξετάσεων Ελληνομάθειας μετά την αναβολή τους λόγω της πανδημίας. Το Ε.Π.Κ.Κ. από 1/6/2020 δέχεται αιτήσεις για συμμετοχή στις εξετάσεις του Κ.Ε.Γ για απόκτηση του μοναδικού αναγνωρισμένου πιστοποιητικού Ελληνομάθειας. Ημερομηνία λήξης υποβολής

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

Δημήτρης Σκουφαρίδης: Κοροναϊκή κρίση: Η επίδραση και η αντιμετώπισή της στον εργασιακό χώρο και την προσωπική μας ζωή

Ένα θέμα που έχει απασχολήσει τον ειδικό στο χώρο της οργανωσιακής συμπεριφοράς είναι η επίδραση του επιβεβλημένου εγκλεισμού και της τήρησης των κοινωνικών αποστάσεων λόγω της κοροναϊκής πανδημίας στην ανθρώπινη

συμπεριφορά. Οργανωσιακή συμπεριφορά αποτελεί τον τομέα μελέτης που ασχολείται με τις ενέργειες, δηλαδή τη συμπεριφορά των ατόμων στο χώρο της εργασίας (Robbins & Coulter, 2005). Οι ειδικοί όμως επεκτείνουν τις μελέτες τους και στη συμπεριφορά των ατόμων

εκτός του εργασιακού χώρου και συγκεκριμένα στην προσωπική τους ζωή και το κοινωνικό τους περιβάλλον.

Η επίδραση της κρίσης στον εργασιακό χώρο – Προτεινόμενες λύσεις και πρακτικές Μέσα στην κρίση, μια περίοδος με

έντονες δυσκολίες και κινδύνους, οι εργαζόμενοι και γενικά οι άνθρωποι αισθάνονται ότι απειλούνται. Αυτή η απειλή οδηγεί

1. Σε περιορισμένη σκέψη,
2. Αναφορά στον ηγέτη για βοήθεια

(συνέχεια στην 4η σελίδα)



Νέος Περιφερειακός Έφορος Αποδήμων Προσκόπων ο Ανδρέας Γιόσι



Η πανδημία του «κορονοϊού» (COVID-19), άλλαξε την καθημερινότητα όλων. Οι Απόδημοι Πρόσκοποι, ένα σημαντικό τμήμα του Ελληνισμού της Διασποράς, προσαρμόσαν και εκείνοι τα δικά τους δεδομένα, τις δράσεις τους, εναρμονίζοντάς τις στις οδηγίες της Γενικής Εφορείας του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων που βασίσθηκαν στις Κρατικές αποφάσεις καθώς και στα μέτρα αντιμετώπισης της πανδημίας που έλαβαν οι χώρες υποδοχής τους (Αίγυπτο, Αυστραλία, Γαλλία, Καναδά, Νότιο Αφρική, Συρία). Το «Μένουμε Σπίτι» έγινε πίστη και πράξη για όλους τους Προσκόπους, μεταφέροντας το «παιχνίδι» από την φύση σε νέους «χώρους» πιο

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

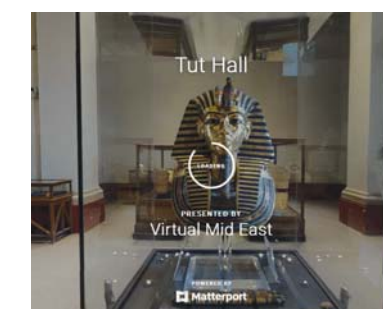
Έρευνα: Με ασφάλεια ο τουρισμός στην Αίγυπτο



Δεν ελπίζει μόνο η Ελλάδα στην τουριστική σεζόν για να αποφύγει την κατάρρευση της οικονομίας. Το δικό της μερίδιο στην πίτα του καλοκαιριού διεκδικεί η Αίγυπτος, υποσχόμενη συστηματικά μέτρα ασφαλείας. Από τον Ιούλιο κάποιες χώρες ανοίγουν τα σύνορά τους για να υποδεχθούν επισκέπτες από τη Βόρεια Ευρώπη. Όλα δείχνουν ότι η απειλή της πανδημίας θα συνεχιστεί, ενώ η χρήση μάσκας και αντισηπτικών θα είναι υποχρεωτική στο αεροπλάνο, στο ταξί ή και στο λόμπι του ξενοδοχείου. Πάντως στη Χουργκάντα και στο Σαρμ Ελ Σέιχ, τα πιο δημοφιλή τουριστικά θέρετρα της Αιγύπτου που έχουν ερημώσει σε εποχές κορονοϊού, οι προετοιμασίες στις παραλίες έχουν ήδη αρχίσει για την καλοκαιρινή

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

Virtual ξενάγηση τους θησαυρούς του Τουταγχαμών



Το Υπουργείο Τουρισμού και Αρχαιοτήτων της Αιγύπτου έδωσε στη δημοσιότητα εικονική ξενάγηση από την αίθουσα που φυλάσσεται η περίτεχνη μάσκα του Τουταγχαμών. Οι εικόνες κόβουν στην κυριολεξία την ανάσα. Ο επισκέπτης μπορεί να δει τη συλλογή του χρυσού βασιλιά που βρέθηκε στον τάφο του στην Κοιλιάδα των Βασιλέων του Λούξορ. Μεταξύ των πιο σημαντικών αντικειμένων που εκτίθενται είναι η Χρυσή Μάσκα, το πιο εσωτερικό φέρετρο που είναι κατασκευασμένο από άτιφο χρυσάφι, το μεσαίο φέρετρο και ένα ακόμη, επίσης χρυσό που φυλάσσονται τα εσωτερικά όργανα που αφαιρέθηκαν κατά την ταρίχευσή του. Το 1907, ο Αιγυπτιολόγος και

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Μιχάλης Μπίσκος: «Η μεγάλη ευκαιρία»



Τίσος να μας φαίνεται παράδοξο αλλά για πρώτη φορά στην Ελλάδα ύστερα από μία δεκαετία λιτότητας άρχισαν να φαίνονται στον ορίζοντα κάποια ελπιδοφόρα σημάδια ανάκαμψης. Η Κομισιόν μετά από εβδομάδες διαβουλεύσεων κατέθεσε επιτέλους το πρόγραμμα ανάκαμψης της Ευρωπαϊκής οικονομίας μεγέθους 750 δις ευρώ που θα έχει περισσότερο την μορφή των επιχορηγήσεων παρά των δανείων. Για τη χώρα μας η ενίσχυση που προτείνεται να της παρασχεθεί ορίζεται αρχικά ως επιχορήγηση με 22,6 δις ευρώ και ως δάνεια με 9,4 δις ευρώ, μία πολύ γενναία βοήθεια για την ανάκαμψη της οικονομίας μας και όλα αυτά αφού ολοκληρωθεί η σχετική διαπραγμάτευση μεταξύ των

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Ανακοίνωση Αχιλλοπούλειου Σχολής Καΐρου για τις εγγραφές στο νηπιαγωγείο και την Α' Δημοτικού



Η Αχιλλοπούλειος Σχολή Καΐρου, για την καλύτερη οργάνωση της επόμενης σχολικής χρονιάς (2020-2021), καλεί τους γονείς που επιθυμούν να εγγραφούν τα παιδιά τους στο **Νηπιαγωγείο** ή στη **Α' Δημοτικού** να στείλουν ηλεκτρονικό αίτημα στο e-mail του σχολείου (**achillouliou05@yahoo.gr**) ώστε να τους σταλεί ηλεκτρονική αίτηση εγγραφής καθώς και λίστα με τα έγγραφα που χρειάζεται να προσκομίσουν όταν το σχολείο ανοίξει. Οι ηλεκτρονικές εγγραφές θα γίνονται από 4/6 μέχρι 26/6/2020. Λόγω των έκτακτων συνθηκών επισημαίνεται ότι εγγραφές θα γίνουν και όταν το σχολείο ανοίξει.

Ο διευθυντής του σχολείου

Ελληνική Κοινότητα Καΐρου Ανακοίνωση



Η Διαχειριστική Επιτροπή της Ε.Κ.Κ αποφάσισε την ανανέωση της ιδιωτικής ασφάλισης, για ένα ακόμη έτος. Οι πάροκοι οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν χρήση της έκπτωσης πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:

- Να είναι μέχρι 60 ετών.
 - Να μην πάσχουν από χρόνιες παθήσεις.
 - Να είναι σε θέση να πληρώσουν το ασφαλιστρο μόλις καταθέσουν το αίτημά τους στην Ε.Κ.Κ.
 - Να ενημερώσουν άμεσα την Ε.Κ.Κ δεδομένου τα νέα συμβόλαια θα ανανεωθούν σε λίγες ημέρες.
- Τηλέφωνα επικοινωνίας: 25913945 και 25933372 Δευτέρα έως Παρασκευή (8:30 π.μ. με 2:30 μ.μ.)

Εκ της Δ.Ε.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΪΡΟΥ	
Ελληνική Κοινότητα Καΐρου	259.13.945 259.33.372 258.84.652 (φαξ)
Ελληνικό Νοσοκομείο Ε.Κ.Κ.	248.22.177 248.22.186 248.22.259 268.36.516 (φαξ)
Μεταφραστικό Ε.Κ.Κ.	27730065 25741399 Κιν.: 01004409747 Mail.: gr.targama@gmail.com
Πατριαρχική Επιτροπεία	2510.35.16 2510.67.77 (φαξ)
Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου	27.41.2002
Μετόχι Ιεράς Μονής Σινά	48.28.513
Ελληνική Πρεσβεία	279.55.915 279.50.443 279.51.074 279.63.903 (φαξ)
Κυπριακή Πρεσβεία	27377012/13/14 Προξενικό Τμήμα Τηλ.: 02 27377021
Ελληνικό Προξενείο	25791429 257.53.833 257.41.140 257.41.085 257.53.962 (φαξ)

ΕΤΟΣ 21^ο ΝΕΟ ΦΩΣ ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 752

ΕΚΔΟΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΔ. ΚΑΒΑΛΗΣ

Προϊσταμένη Εφορείας Νέου Φωτός ΒΙΛΛΥ ΠΟΛΙΤΗ-ΖΟΥΕ

Αρχισυντάκτρια ΚΑΤΙΑ ΤΣΙΜΠΛΑΚΗ

Καλλιτεχνικός Διευθυντής & Επιμέλεια Εκτύπωσης Dr. ΑΤΕΦ ΝΑΧΛΑ

ΕΔΡΑ-ΓΡΑΦΕΙΑ
17, Σουλειμάν Ελ Χάλαμπι, Κάιρο
website: ekkairo.org
e-mail: neofos@ekkairo.org

Το "ΝΕΟ ΦΩΣ" διατίθεται ΔΩΡΕΑΝ από τα γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου καθώς και από όλα τα Ελληνικά Σωματεία.

Νέος Περιφερειακός Έφορος Αποδήμων Προσκόπων ο Ανδρέας Γιόσρι



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

Γράφει ο Ανδρέας Γιόσρι, Περιφερειακός Έφορος Αποδήμων Προσκόπων

ασφαλείς. Το διαδίκτυο και οι άπειρες εφαρμογές τους βοήθησαν, ώστε τους τελευταίους τρεις μήνες (Μάρτιο, Απρίλιο, Μάιο), ο «κορονοϊός» να μην μπορεί να «σταματήσει» το «παιχνίδι» των Προσκόπων. Τα **Ενήλικα Στελέχη των Αποδήμων Προσκόπων** με φαντασία και πολύ αγάπη για το παιδί εμπνεύστηκαν πρωτότυπες διαδικτυακές δράσεις ώστε να βοηθήσουν τα **Λυκόπουλα**, τους **Προσκόπους** και τους **Ανιχνευτές** να αναπτύξουν και να εξελίξουν ικανότητες, δεξιότητες, γνώσεις, συμπεριφορές. Μέσα σε όλα αυτά έχει και η διοικητική οργάνωση το δικό της διαπαιδαγωγικό ρόλο. Τον Μάιο του 2017 για πρώτη φορά στην εκατόχρονη ιστορία τους οι Αποδήμοι Πρόσκοποι εξέλεξαν τον **Περιφερειακό τους Έφορο**. Η θητεία του κ. **Δημήτρης Κάβουρας** έφτασε στο τέλος της και την πρώτη του Ιουνίου τ.ε. , οι Βαθμοφόροι των Αποδήμων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στη **Διαδικασία Ανάδειξης Περιφερειακού Εφόρου Αποδήμων Ελλήνων Προσκόπων**, σύμφωνα με τον **Κανονισμό Διοίκησης του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων**, ψήφισαν και ανάδειξαν ομόφωνα νέο Περιφερειακό Έφορο τον κ. **Ανδρέα Γιόσρι**. Ο εξ **Αλεξανδρείας Δημήτρης Κάβουρας**, που από μικρό παιδί είναι μέλος της Προσκοπικής Κίνησης, εξελίχθηκε από Λυκόπουλο μέχρι Βαθμοφόρος και εκπαιδευτής Ενήλικων Στελεχών, είναι ο πρώτος εκλεγμένος Περιφερειακός Αποδήμων (δευτερός Περιφερειακός και πέμπτος ηγέτης των Ελλήνων Προσκόπων

της Διασποράς), υπηρέτησε με ζήλο και πρόβαλε τον **Απόδημο Προσκοπισμό**, από την ανώτερη αυτή θέση σε μια τριετή επιτυχή θητεία. Σήμερα, δίνει την σκυτάλη στον εκ Καΐρου **Ανδρέα Γιόσρι**, τέως Αρχηγός του **Συστήματος Προσκόπων Καΐρου**, όπου κατά τα 6 χρόνια που ηγήθηκε τους **Προσκόπους του Καΐρου**, μόνο επιτυχίες καταγράφονται, λόγω των πολλών δράσεων που οργάνωσε και πραγματοποιήσε με τους υπόλοιπους **Βαθμοφόρους του Συστήματος**. Διακρίνεται για τις οργανωτικές και διοικητικές του ικανότητες και χαίρει του σεβασμού και της αγάπης όλων των συνεργατών του. Νέα σελίδα στην λαμπρή ιστορία των **Αποδήμων Ελλήνων Προσκόπων** και αναμένεται ότι τόσο ο **Δημήτρης Κάβουρας**, όσο και ο **Ανδρέας Γιόσρι** θα συνεχίσουν την λαμπρή αυτή ιστορία, υπηρέτώντας από τις νέες θέσεις που τους ανατέθηκαν. Ο **Προσκοπισμός** προσφέρει ξεχωριστές εμπειρίες και προκλήσεις, δημιουργώντας δυνατές φιλίες και καθημερινή περιπέτεια σε περισσότερα από 13.000 αγόρια και κορίτσια σε όλη την **Ελλάδα** και το εξωτερικό. Έχουμε θετικό αντίκτυπο στη ζωή των νέων ανθρώπων, στα 7.000 ενήλικα στελέχη της Κίνησής μας καθώς και στις τοπικές τους κοινωνίες που αυτοί συμμετέχουν και ζουν.

Προσκοπικό Βιογραφικό Ανδρέα Γιόσρι
Γεννήθηκε την 26η Δεκεμβρίου 1989 στο Κάιρο της Αιγύπτου.

Γράφτηκε στην Αγέλη της τέως **Περιφερειακής Εφορείας Προσκόπων Καΐρου** τον Σεπτέμβριο του 1996. Μετά από μια μακρά περίοδο (τον Σεπτέμβριο του 2000) στην Αγέλη ως λυκάκι ζώντας τον μύθο του **Μόγλη** ήρθε η ώρα για την ανάβαση του στην **Ομάδα Προσκόπων** σε ηλικία 11 ετών. Την ίδια χρονιά μετά από 2 εβδομάδες έδωσε την Προσκοπική υπόσχεσή του. Του απονεμήθηκαν και τα τρία βέλη (**χάλκινο, αργυρό και χρυσό**), ενώ τα δύο τελευταία του χρόνια ήταν ενωμοτάρχης των Λιονταριών. Τον Σεπτέμβριο του 2004 έκανε εισδοχή στην Κοινότητα **Ανιχνευτών** και το 2006 ήταν και ταυτόχρονα βοηθός στην **Ομάδα των Προσκόπων**. Τον Δεκέμβριο του 2007 ονομάζεται **Βαθμοφόρος** της τέως **Περιφερειακής Εφορείας Προσκόπων Καΐρου** και γίνεται **Υπαρχηγός Ομάδας**. Τον Σεπτέμβριο του 2009 ανέλαβε την αρχηγεία της Ομάδας ως τον Νοέμβριο του 2010. Η προσκοπική του ζωή διεκόπη από τον Δεκέμβριο 2010 έως τον Σεπτέμβριο του 2014 και κατόπιν την νέας δομής της **Περιφερειακής Εφορείας Αποδήμων Ελλήνων Προσκόπων** οπότε επανήλθε και αναλαμβάνει την αρχηγεία του **Ιου Συστήματος Προσκόπων Καΐρου**. Άρτια εκπαιδευμένο **Ενήλικο Στέλεχος της Ελληνικής Προσκοπικής Κίνησης**, αφού έχει παρακολουθήσει με επιτυχία τις Βασικές Εκπαιδευτικές Κλάδων Προσκόπων και Ανιχνευτών, **πτυχιούχος Σχολής Κατασκοπικής Τεχνικής Κλάδου Προσκόπων** και υποψήφιος πτυχιούχος Διακριτικού Δάσους Κλάδου Προσκόπων, ενώ έχει συμμετάσχει και στα Επιτελεία διαφόρων Σχολών Βαθμοφόρων.

Ε.Π.Κ.Κ: Τον Οκτώβριο οι εξετάσεις Ελληνομάθειας

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

αιτήσεων είναι η 25 Ιουνίου 2020. Οι εξετάσεις για τα έξι διαφορετικά επίπεδα **Ελληνομάθειας** θα πραγματοποιηθούν από τις 13 έως τις 16 Οκτωβρίου 2020 στις αίθουσες του **Ε.Π.Κ.Κ.** Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τη γραμματεία μας μόνο Δευτέρα και Τετάρτη, από τις 12 ως τις 17:30 και να κλείνουν ραντεβού για να υποβάλλουν την αίτηση. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα 26441518-26384977 αποκλειστικά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες της γραμματείας. Δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις έχουν οι υποψήφιοι που έχουν συμπληρώσει το 8ο έτος της ηλικίας τους της **31η Μαΐου** του τρέχοντος έτους. Ειδικότερα, δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις για το επίπεδο **A1** για παιδιά 8-12 ετών έχουν τα παιδιά αλλοδαπών, αλλογενών και ομογενών που είναι 8-12 ετών (έχουν συμπληρώσει το 8ο έτος και δεν έχουν υπερβεί το **12ο** την **31η Μαΐου** του τρέχοντος έτους). Ωστόσο συστήνεται στους υποψήφιους ηλικίας κάτω των 16 ετών να μην επιδιώκουν τη συμμετοχή τους στις εξετάσεις του **B2**, του **G1** και του **G2** επιπέδου, γιατί το περιεχόμενο των εξεταστικών θεμάτων απαιτεί γνώσεις και εμπειρίες που δε διαθέτουν οι μικρής ηλικίας υποψήφιοι. **Δείγματα θεμάτων βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα** <http://www.greek-language.gr/certification/node/12>.

Η Αίγυπτος αυξάνει τις επενδύσεις σε έργα ηλεκτρικής ενέργειας

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

ενώ εκείνη των έργων μεταφοράς διανομής ηλεκτρισμού ανέφεραν επίσης ότι η συνολική δυναμικότητα που προστέθηκε στο αιγυπτιακό ηλεκτρικό δίκτυο στη διάρκεια των θητειών της κυβερνήσεως **Αλ Σισί**, ανέρχεται σε περίπου 30.000MW οδηγώντας τη χώρα στην ενεργειακή αυτάρκεια στην εξάλειψη φαινομένων διακοπών της εγχώριας τροφοδοσίας με ηλεκτρικό ρεύμα καθώς και στην πραγματοποίηση εξαγωγών ηλεκτρικής ενέργειας. Σύμφωνα με το σχέδιασμο του **Υπουργείου Ηλεκτρισμού** στοχεύεται η περαιτέρω ενίσχυση του γενικού ηλεκτρικού δικτύου ώστε να μπορεί αυτό να αντεπεξέλθει στις φιλοδοξίες της κυβέρνησης για ανάδειξη της χώρας σε περιφερειακής σημασίας ενεργειακό διαμετακομιστικό κόμβο. Επιπλέον ο βραχυπρόθεσμος σχεδιασμός του **Υπουργείου Ηλεκτρισμού** περιλαμβάνει μεταξύ άλλων την επέκταση και γενίκευση της χρήσης μετρητών ηλεκτρικού ρεύματος (με προπληρωμένες κάρτες) με σκοπό τον εξορθολογισμό της κατανάλωσης και την εξάλειψη των παραπόνων πολιτών για υπερβολικές χρεώσεις από το σύστημα. **Πηγή: ΟΕΥ Καΐρου**

Θεματικά Ενθουμήματα από τα Αιγυπτιακά Αγαπήματα (Δημοσίευμα αρ. 493) Από τη συλλογή: Παρατηρήματα

Ευγνωμονώντας το Άγιο Πνεύμα (Αφιέρωμα στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Μέμφιδος κ. Νικόδημο)
Της Αγίας Τριάδας τρίτο πρόσωπο θείας ομορφάδας φως απρόσιτο!

Πνεύμα Άγιο μυστήριο πάνσοφο ακατάληπτο σ' ένα ρεύμα Σωτήριο μ' ένα φως αδιάλειπτο!
Μ' ένα τρόπο αγέρωχο και θεοτικό προσηθείς κάθε υπέροχο κάθε θετικό!

Φως της Οικουμένης φως θεσπέσιο φως που παραμένεις πάντα εξάισιο!

Ζωοποιείς τα πάντα ευεργετικά ενεργείς με συμβάντα θαυματουργικά!

Φως που θεραπεύεις όλες τις ασθένειες κι ορθώς πρωτανεύεις σε θαυμάτων έννοιες!

Τότε που ζούσαμε με σιγουριά στην φιλική μας Αραπιά (Αφιέρωμα στην κα Αγγέλα Χαράλαμποπούλου)

Δεν ήταν εύβραστη η ασφάλεια στα έτη τα δημιουργικά περνούσαμε αλλά νηφάλια ανθρώπινα αρμονικά.

Σε μια ζωή με ηρεμία χωρίς τις εκκρεμότητες προσδίδαμε άλλη ερμηνεία σ' όλες τις δυνατότητες.

Συμβιβάζομενοι με το περιβάλλον
Ήταν σεμνά τα αιτήματά μας σε καθημερινό ρυθμό και δείχναμε την ποιότητά μας σ' επίπεδο κοινωνικό.

Με μόχθους βάσανα και πάθη που θεωρούνται φυσικά επέσαμε σε κάποια λάθη μα σηκωθήκαμε ξανά.

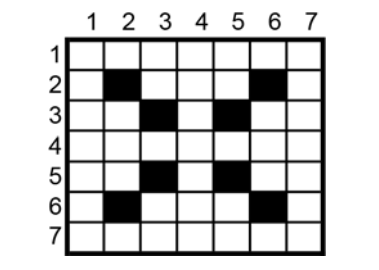
Με υπηρέτες ευπρεπείς Είπαμε το ψωμί τραγικά σε περιστάσεις τραγικές μαύροι μας φρόντισαν μ' αγάπη στις δύσκολες μας τις στιγμές.

Είδαμε τι σημαίνει κόσμος που επιδιώκει το σωστό υπολογίζοντας το κόστος σ' ό,τι μας είναι απεστό.

Με ξεχωριστές ικανότητες Σφαιρικά παρακολουθώντας την επικαιρότητα εδρούσαμε απασχολώντας την καθημερινότητα.

Γεννημένοι με δυνάμεις και διάθεση δημιουργική βλέπαμε τι μπορεί να κάνει στα όρια πούχει η Αφρική.

ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΙΕΝΟΒΙΑΣ ΤΟ ΚΟΥΙΖ ΤΟΥ Ν.Φ.



Επιμέλεια: Γιάννης Φουρτούνας

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1. Αυτό δεν λείπει από κανένα σπίτι. **2.** Πλέον στη δημοτική. **3.** Ανώνυμος Εταιρία – Δύο από τα ...17. **4.** Άλλες χώρες έχουν πολλούς, η Αίγυπτος μόνον έναν. **5.** Από ... την καθαρούσα – Έτσι ξεκινάει ο κάθε ύμνος. **6.** Μεγάλο νοσοκομείο της Αθήνας. **7.** Αντρικό όνομα.
ΚΑΘΕΤΑ: 1. Σ' αυτήν επιστεμόμαστε τα λεφτά μας. **2.** Έτσι λεγόταν παλιότερα η Ευρωπαϊκή Ένωση. **3.** Άρειος Πάγος – Ο αριθμός 25. **4.** Απαραίτητος σε κάθε σχολείο. **5.** Τα χαρακτηριστικά σύμβολα όσων βρίσκονται εν αποστρατεία – Όμοια σύμφωνα. **6.** Μ' αυτό ρωτάμε. **7.** Αυτές οι ασθένειες θεραπεύονται.
Η λύση στο επόμενο

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1 ΙΟΥΝΙΟΣ. **2** ΩΤΑ. **3** ΠΙ – ΑΡ. **4** ΩΝΑΣΕΙΟ. **5** ΝΑ – ΑΚ. **6** ΑΜΑ. **7** ΑΦΘΟΡΟΣ. **ΚΑΘΕΤΑ: 1** ΙΑΠΩΝΙΑ. **2** ΙΝΑ. **3** ΥΩ – ΑΘ. **4** ΝΤΥΣΙΜΟ. **5** ΙΑ – ΑΡ. **6** ΛΙΑ. **7** ΣΙΡΟΚΟΖ.

«Η μεγάλη ευκαιρία»

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

ηγεσιών. Επειδή όμως η συνήθης πρακτική της **Ευρωπαϊκής Ένωσης** όταν πρόκειται να κάνει κάτι, το υπολογίζει πολύ, κάνει ένα μέρος και στο τέλος τα κάνει πολύ αργά, για αυτό και εμείς περιμένοντας το ελικόπτερο που θα μας ραντίσει με λεφτά όταν και όποτε θα έλθει κι από εδώ, ας φροντίσουμε εκείνη την στιγμή να κρατάμε και μικρό καλάθι.

Όμως ότι και να λέμε «μικρό ή μεγάλο» καλάθι ενίσχυσης από την **Ε.Ε.** η οποία θα μπορέσει να σταθεροποιήσει την κλονισμένη οικονομία μας και θα αναπληρώσει τα όποια απολεσθέντα από την πανδημία, δεν είναι τίποτε άλλο παρά ένα νέο σχέδιο **Marshal** που θα έχει την σφραγίδα της **Ε.Ε.** Δεν χωράει λοιπόν καμία αμφιβολία ότι στην χώρα μας προσφέρεται μία ευκαιρία με πολλές προκλήσεις και επιλογές που χρειάζεται αυτή την φορά να γίνουν σωστές.

Έτσι το ζητούμενο από εδώ και πέρα δεν θα είναι το κυρίαρχο θέμα που θα βρούμε τα λεφτά, αλλά το πως και που θα διατεθούν. Η **Ε.Ε.** συστήνει επενδύσεις που αφορούν την πράσινη ανάπτυξη, την υγεία, την ψηφιοποίηση και την αγροτική πολιτική. Από την άλλη μεριά πρέπει να ομολογήσουμε ότι το κράτος το τελευταίο διάστημα έχει επιδείξει σοβαρά αντανάκλαστικά και δείχνει έτοιμο να αντιμετωπίσει μεγάλες προκλήσεις.

Η **Κυβέρνηση** μπροστά σε αυτή την πρόκληση επιβάλλεται να αλλάξει το παραγωγικό μοντέλο της **Χώρας** με μία δραστική παρέμβαση που θα αντιμετωπίζει τις ανάγκες στην νέα οικονομία, γιατί είναι προφανές ότι όλες οι χώρες του πλανήτη θα λειτουργήσουν σε καθεστώς πολεμικής οικονομίας. Θα προχωρήσουν με άλλα λόγια, σε αυξημένες κρατικές δαπάνες τις οποίες θα χρηματοδοτήσουν μέσα από τη δημιουργία χρέους, ενώ παράλληλα θα κατευθύνουν την παραγωγή τους σε ένα διαφορετικό μείγμα προϊόντων και υπηρεσιών με στόχο την ταχύρυθμη επιστροφή τους στην ανάπτυξη.

Παράλληλα, η **Κυβέρνηση** αν θέλει να επιλύσει προβλήματα και παθογένειες που βασανίζουν την ελληνική κοινωνία πολλές δεκαετίες θα πρέπει οπωσδήποτε να



συγκρουσθεί και με συμφέροντα της οικονομικής εξουσίας, γιατί κανένας δεν

Γράφει ο Μιχάλης Μπίσκος Πρόεδρος του ΣΕΚ

εκχωρεί αμαχητί προνόμια που θεωρεί πως δικαιωματικά τα κατέχει εδώ και τόσο καιρό. Τώρα είναι η ώρα της εθνικής ανασύνταξης για τη χώρα μας, η οποία απαιτεί αποφασιστικότητα και όχι για ακόμη μια φορά, την αναβολή των κρίσιμων μεγάλων αλλαγών που χρειάζεται ο τόπος.

Όμως για να κάνουμε τις σωστές επιλογές μας, είναι ανάγκη ετούτη την στιγμή να θυμηθούμε ορισμένες άστοχες επιλογές που κάναμε ως χώρα μέσα στη τελευταία τεσσαρακονταετία και οι οποίες μας οδήγησαν στην κυριολεξία στο περιθώριο της **Ε.Ε.**, όπου πραγματοποιήσαμε **Ολυμπιακούς Αγώνες** και **Δημόσια έργα** μέχρι που χρεοκοπήσαμε, υπογράψαμε απανωτά μνημόνια για να μην καταρρεύσουμε και μετατρέψαμε τη χώρα μας σε αποικία χρέους των

Ευρωπαίων εταίρων μας, αδιαφορήσαμε συστηματικά παρά την χρεοκοπία μας για την παραγωγική μας ανασυγκρότηση, βάζαμε λουκέτο χωρίς δεύτερη σκέψη στα εργοστάσια μας και στις βιοτεχνίες μας και τα μεταφέραμε εκτός χώρας, εφαρμόζαμε ενίοτε περικοπές σε **Δημόσια Παιδεία, Υγεία και Εθνική Άμυνα** σε βαθμό απαξίωσης τους, διώξαμε λόγω κρίσης των μνημονίων 500.000 μορφωμένα **Ελληνοπούλα** στο εξωτερικό χάνοντας πολύτιμο υλικό που το έχουμε σήμερα ανάγκη, αναβάλαμε επί μονίμου βάσεως τη λήψη μέτρων για το δημογραφικό μας και τέλος θεωρούσαμε περιττό όλο αυτό το διάστημα να δημιουργούμε νέες παραγωγικές θέσεις εργασίας ανακυκλώνοντας της φτώχεια μας με κρατικοδίαιτους διορισμούς και επιδόματα. Ας μην επαναλάβουμε τουλάχιστον τα ίδια.

Για την **Ελλάδα** διαφαίνεται μια ιστορική ευκαιρία. Μια δυνατότητα

να ξεπεράσει τον κακό της εαυτό και να αξιοποιήσει την ευκαιρία που της παρουσιάζεται για να κερδίσει μια σημαντική θέση στην νέα τάξη πραγμάτων που διαμορφώνεται μέσα στην **Ε.Ε.** Τώρα που το κράτος λόγω της κρίσης επιστρέφει με ηγετικό ρόλο, είναι ευκαιρία ενός ανασχεδιασμού με τρόπο που να εξυπηρετεί το ιδιωτικό και το δημόσιο συμφέρον ισοβαρή δίκαια και μακροπρόθεσμα, επιπλέον η κρίση έδειξε την ανάγκη ότι μαζί με τις επιχειρήσεις, να στηριχθεί μακροπρόθεσμα ο κόσμος της εργασίας.

Τέλος, αναμφίβολα τα λεφτά που θα εισρεύσουν φαίνεται ότι θα είναι αρκετά και οι προκλήσεις μεγάλες. Η **Κυβέρνηση** πιστεύουμε ότι έχει αντιληφθεί ότι η πατρίδα μας βρίσκεται για ακόμα μια φορά, σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι. Ας κάνει λοιπόν την σωστή επιλογή. Η ευκαιρία είναι μοναδική, η συγκυρία ευνοϊκή και η αξιοποίηση με τον καλύτερο τρόπο είναι υποχρεωτική.

Ο Πύργος του Καΐρου

Γράφει ο Ν. Νικηταρίδης – Ερευνητής της ιστορίας των Αιγυπτιακών

Οι δείκτες του χρόνου σημείωναν την 12η Απριλίου 1961, ημερομηνία κατά την οποία εγκαινιάστηκε ο περίφημος **Πύργος του Καΐρου**. Ο Πρόεδρος του Εκτελεστικού της Νοτίου Επαρχίας **Καμλεντίν Χουσεΐν** με εντολή του Αρχηγού του Κράτους προέστατο της τελετής.

Ο Πύργος είχε ύψος 187 μ., ξεπερνούσε δηλαδή την **Πυραμίδα του Χέοπα** κατά 43 μ. και στοιχισε περί τα 6.000.000 δολάρια. Μετά τα εγκαινία, οι επίσημοι γευμάτισαν στο εστιατόριο που βρισκόταν στον 14ο όροφο, ενώ ο **Διευθυντής του Πύργου** προσέφερε στον Αντιπρόσωπο του Κράτους και στους λοιπούς επίσημους αναμνηστικό μετάλλιο του Πύργου, ως και γραμματόσημο, το οποίο κυκλοφόρησε επ' ευκαιρία της ημέρας.

Ο Πύργος ήταν εφοδιασμένος με όλα τα κομμάτια που θα «**απαίτουσε**» ο κάθε περιηγητής: Από ταχυδρομικό γραφείο ως νοσοκομειακό περίπτερο. Μετά τα εγκαινία, ο Πύργος άνοιξε για το κοινό με τιμή εισόδου 10 γρ.δ., πλην της **Παρασκευής**, της **Κυριακής** και των **Εορτών** που η τιμή ανέβαινε στα 15 γρ.δ., ενώ τα παιδιά δεν



πλήρωναν. Στον κήπο που περιέβαλλε τον Πύργο υπήρχε εστιατόριο σε στυλ «νταουάρ» των ομάδων ως και διάφορα κίσκια για την έκδοση των εισιτηρίων.

Επίσης, υπήρχαν ταχυδρομικά γραφεία, τηλεγραφείο και καμπίνες τηλεφώνου, κίσκια για σουβενίρ, κτλ. Το χολ κοσμούσαν έξι πέτρινα έδρανα στυλωμένα επί των τοίχων και μία κρήνη με έξι φωτιζόμενους πίδακες.

Η **βάση του Πύργου** ήταν επενδυμένη με ροζ γρανίτη και στον τοίχο υπήρχε θυρεός από σφυρηλατημένο μπρούντζο 8X4 μ. που εικόνιζε τον **αετό-σύμβολο της Αιγυπτιακής Δημοκρατίας**. Στον 14ο όροφο υπήρχε εστιατόριο χωρητικότητας 110 ατόμων, ενώ κάθε μισή ώρα ο όροφος περιστρεφόταν κάνοντας έναν ολόκληρο γύρο.

Στον 15ο όροφο υπήρχε μπαρ και μία καφετέρια, στην οποία 100 θαμώνες θα μπορούσαν να καθίσουν και να απολαύσουν την υπέροχη θέα στο μαγευτικό Κάιρο. Ο Πύργος του Καΐρου – **Borg el Qahira** στα αραβικά – ήταν γνωστός και ως ο «**Αναβάς του Νάσερ**» λόγω της «**δικτυωτής**» εξωτερικής εμφάνισής του που τον έδωσε ο αρχιτέκτονας **Naoum Shebib** και για περίπου 50 χρόνια αποτελεί το ψηλότερο κτίσμα στη Βόρεια Αφρική.

ΓΟΝΕΙΣ ΜΙΛΑΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Virtual ξενάγηση τους θησαυρούς του Τουταγχαμών



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

αρχαιολόγος **Χάουαρντ Κάρτερ** προσελήφθη από τον **Τζόρτζ Χέρμπερτ**, τον πέμπτο **Κόμη του Κάρναρβον**, για να εποπτεύσει τις

ανασκαφές στην **Κοιλάδα των Βασιλέων**, στην **Αίγυπτο**. Ο **Κάρτερ** είχε ήδη αποκτήσει τη φήμη ενός ανθρώπου που κατέγραφε και συντηρούσε πολύ προσεκτικά τα ευρήματα.

Στις 4 Νοεμβρίου 1922, το συνεργείο του ανακάλυψε ένα σκαλοπάτι, σκαλισμένο σε έναν βράχο. Μέχρι το τέλος της επόμενης μέρας είχαν ανασκάψει μια ολόκληρη σκάλα. Ο **Κάρτερ** τηλεγράφησε στον εργοδότη

του και του είπε να πάει αμέσως στην Αίγυπτο. Στις 26 Νοεμβρίου, με το **Λόρδο** στο πλευρό του, ο **Κάρτερ** άνοιξε λίγο την πόρτα που βρισκόταν στο τέλος των σκαλοπατιών. Κρατώντας ένα κεριά, κοίταξε από πίσω.

«**Αρχικά δεν μπορούσα να δω τίποτα, ο ζεστός αέρας που έβγαине από το δωμάτιο έκανε τη φλόγα του κεριού να τρεμοπαίζει, αλλά όσο τα μάτια μου προσαρμόζονταν στο φως, άρχισα να βλέπω λεπτομέρειες μέσα στο δωμάτιο: παράξενα ζώα, αγάλματα και χρυσό. Παντού υπήρχε η λάμψη του χρυσού.**»

Η ομάδα είχε μόλις ανακαλύψει τον τάφο του **Τουταγχαμών**, του αγοριού που κυβέρνησε την **Αίγυπτο** από το 1332 ως το 1323 π.Χ. Παρότι υπήρχαν ενδείξεις ότι ο τάφος είχε συληθεί τουλάχιστον δύο φορές από αρχαίους τυμβωρύχους, ήταν εντυπωσιακά άθικτος. Και γεμάτος από αμύθητες αξίας αντικείμενα, μαζί τους και η **σαρκοφάγος** που περιείχε τη μούμια του ίδιου του **Φαραώ**.

Όλα τα αντικείμενα στον τάφο καταγράφηκαν πολύ προσεκτικά πριν μετακινηθούν, μια διαδικασία που πήρε σχεδόν οκτώ χρόνια. Κάθε βήμα της διαδικασίας απαθανάτιστηκε από το φωτογράφο **Χάρι Μπάρτον**.

Δημήτρης Σκουφαρίδης: Κοροναϊκή κρίση: Η επίδραση και η αντιμετώπισή της στον εργασιακό χώρο και την προσωπική μας ζωή

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

και 3. Αυξημένη τάση για συνεργασία (Peterson & Hopson, 2020).

Αν και οι έννοιες «ηγέτης (leader)» και «διευθυντής (manager)» εξισώνονται συχνά από τους συγγραφείς και επαγγελματίες, ο ηγέτης είναι αυτός που αναδεικνύεται μέσα από μια ομάδα εργασίας και έχει την ικανότητα να επηρεάζει άλλα άτομα για λόγους πέραν της εξουσίας. Εν αντιθέσει, ο διευθυντής διορίζεται στη θέση του και η ικανότητά του να επηρεάζει τους υπαλλήλους πηγάζει από την τυπική εξουσία που ασκεί. Συμπερασματικά, ηγέτης ορίζεται αυτός που επηρεάζει τους άλλους και έχει διοικητική εξουσία (Robbins & Coulter, 2005).

Σύμφωνα με τη θεωρία του αυτοπροσδιορισμού, μια από τις σημαντικότερες θεωρίες κινήτρων στον εργασιακό χώρο, οι άνθρωποι έχουν τρεις βασικές ψυχικές ανάγκες (Deci & Ryan, 2000 *οπ. αναφ. στο O'Connor, 2020*) που συνδέονται μεταξύ τους (Σμυρναίου & Κοτσίδου, 2014).

1. Η ανάγκη για αυτονομία,

2. Η σχετικότητα, δηλ. η ανάγκη για στενές σχέσεις και η αίσθηση ότι είσαι μέλος μιας ομάδας όπου μπορείς να εκφράσεις τους προβληματισμούς σου. Η ανάγκη του να ανήκεις στο κοινωνικό περιβάλλον που παρακινεί το άτομο να ακολουθεί τους κανόνες και

3. Η ικανότητα. Η επιθυμία για επίδειξη των ατομικών δεξιοτήτων και ανάδειξη νέων. Η εκπλήρωση αυτών των αναγκών κάνει τα άτομα να αισθάνονται υγιέστερα, πιο ευτυχισμένα και αφοσιωμένα στην εργασία τους. (O'Connor, 2020). Ας δούμε την κάθε ανάγκη ξεχωριστά, τα προβλήματα που δημιουργούνται λόγω εγκλεισμού και της εργασίας απ' το σπίτι καθώς και τις προτεινόμενες λύσεις προς τους ηγέτες και διευθυντές και τις πρακτικές που μπορούν να εφαρμόσουν (βλέπε τον πίνακα #1 - O'Connor 2020).

Σημειώνω ότι μερικές από τις προαναφερθείσες πρακτικές έχουμε ήδη δει να εφαρμόζονται.

Τέλος, ο ηγέτης δεν πρέπει να ξεχνά ότι αν και διαχειρίζεται την επιχείρηση ηγείται μιας ομάδας ανθρώπων (O'Connor, 2020) γι' αυτό χρειάζεται να αναλαμβάνει τις ευθύνες του, να είναι ιδιαίτερα ενεργητικός, αποφασιστικός,

συνεπής στις αξίες, ανοιχτός στη συζήτηση, με ειλικρινή και συχνή επικοινωνία. Η κρίση δημιουργεί ευκαιρίες και ο ηγέτης είναι αυτός που πρέπει να ψάξει νέους τρόπους και να δοκιμάσει νέες ιδέες. Οι εργαζόμενοι (ηγέτες και ακόλουθοι, προϊστάμενοι και υφιστάμενοι) χρειάζεται να μοιράζονται τις πληροφορίες που λαμβάνουν, να ρωτούν και να βεβαιώνονται ότι γνωρίζουν και κατανοούν τι τους ζητείται και γιατί, με νοοτροπία που οδηγεί στην πρόοδο και την ανάπτυξη (Peterson & Hopson, 2020).

Η επίδραση της κρίσης στην προσωπική μας ζωή – Οι ανησυχίες μας και η αντιμετώπισή τους
Αισθανόμαστε ότι μένουμε αβοήθητοι γι' αυτό που συμβαίνει ή ότι είμαστε ανήμποροι να διαχειριστούμε άλλο ένα επιπρόσθετο άγχος (Marshall *οπ. αναφ. στο Conlon, 2020*). Μας διακατέχει ο φόβος. Αισθανόμαστε καταπιεσμένοι (O'Connor, 2020). Κάνουμε αρνητικές σκέψεις που διαταράσσουν την ψυχική μας γαλήνη. Όμως αυτό που σκεφτόμαστε και αισθανόμαστε πολλές φορές δεν έχει καμία σχέση με την πραγματικότητα. Αν και δεν είναι πάντοτε εύκολο να τις εξουδετερώσουμε, με επιμονή, αποφασιστικότητα και ενδεδειγμένες τεχνικές, μπορούμε να τις ξεπεράσουμε. Έτσι λοιπόν οι ειδικοί προτείνουν για να αντιμετωπίσουμε τις ανησυχίες μας, να συγκεντρώνασθε στα πράγματα που μπορούμε να ελέγξουμε και όχι σε αυτά που βρίσκονται εκτός της σφαιρας επιρροής μας (βλέπε *διάγραμμα #1 - Conlon 2020*).

Αυτή η προσέγγιση είναι παρόμοια με εκείνη που περιγράφει ο συγγραφέας Stephen R. Covey στο βιβλίο του «*Οι επτά συνήθειες των εξαιρετικά αποτελεσματικών ανθρώπων*» (The

Γράφει ο Δημήτρης Σκουφαρίδης, Γραμματέας ΔΣ ΑΙ Αhli Bank of Kuwait-Egypt και Γραμματέας της Επιτροπής Οικονομικών και Μελλοντικού Σχεδιασμού Ε.Κ.Κ

7 Habits of Highly Effective People), για την επίλυση προσωπικών και επαγγελματικών προβλημάτων

Πίνακας #1

Ανάγκη	Πρόβλημα	Προτεινόμενες λύσεις και πρακτικές
Αυτονομία	Ο εργαζόμενος μένει εγκλεισμένος στο σπίτι με την οικογένειά του ή με άλλα άτομα που χρειάζονται στήριξη (ευπαθείς ομάδες)	<ul style="list-style-type: none"> Περισσότερη ελευθερία στο πώς θα εργαστεί ο εργαζόμενος. Σεβασμός προς το ωράριο εργασίας. Καθορισμός σαφών στόχων και προσδοκιών. Αποφυγή της μικροδιαχείρισης (Micromanagement)
Σχετικότητα	Η εργασία απ' το σπίτι περιορίζει την αίσθηση του ανήκειν.	<ul style="list-style-type: none"> Τακτικές ενημερώσεις για την εξέλιξη της πανδημίας. Δίνεται η ευκαιρία στον εργαζόμενο να μοιραστεί τους προβληματισμούς του και τις ανησυχίες του. Γίνεται συζήτηση για τα συναισθήματα και τις εμπειρίες όλης της ομάδας εργασίας. Διατήρηση της στάσης «είμαστε όλοι μαζί σ' αυτή την κρίση»
Ικανότητα	Κατεπείγουσα εργασία. Ανάθεση βασιμένη στην άνεση και όχι δίνοντας προτεραιότητα βάσει των ικανοτήτων του κάθε εργαζόμενου.	<ul style="list-style-type: none"> Ενθαρρύνεται και διευκολύνεται η επιμόρφωση των εργαζομένων μέσω διαδικτυακών σεμιναρίων. Ανάθεση νέων αρμοδιοτήτων. Δίνεται η δυνατότητα στους εργαζόμενους να μοιραστούν τις δεξιότητές τους με άλλους συναδέλφους.

Διάγραμμα #1



λέγοντας ότι ένας εξαιρετικός τρόπος να ανακαλύψουμε τον βαθμό της προδραστικότητάς μας, δηλ. την

ικανότητα να ενεργούμε με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να επιφέρουμε κάποια αλλαγή στο περιβάλλον μας, είναι να κοιτάξουμε πού εστιάζουμε τις ενέργειές μας. Δημιουργούνται δυο ομόκεντροι κύκλοι: Ο εσωτερικός αναφέρεται ως ο κύκλος της επιρροής μας και ο εξωτερικός ως ο κύκλος της ανησυχίας μας. Στον μεγαλύτερο εξωτερικό κύκλο υπάρχουν πολλά πράγματα που δεν μπορούμε να τα ελέγξουμε άρα δεν μπορούμε να τα διορθώσουμε, υπάρχουν όμως και άλλα για τα οποία μπορούμε κάτι να κάνουμε αφού έχουμε τον απόλυτο έλεγχο. Αυτά βρίσκονται στον μικρότερο εσωτερικό κύκλο. Προσδιορίζοντας λοιπόν σε ποιο από τους δυο κύκλους θέλουμε να επικεντρώσουμε το ενδιαφέρον μας, ανακαλύπτουμε τον βαθμό της προδραστικότητάς μας. Οι προδραστικοί άνθρωποι αφιερώνουν ενέργεια στα θετικά πράγματα στον κύκλο της επιρροής τους που

έχει ως αποτέλεσμα την διεύρυνση αυτού του κύκλου. Αντιθέτως οι αντιδραστικοί άνθρωποι εστιάζονται στον κύκλο της ανησυχίας τους. Ασχολούνται με τις αδυναμίες των άλλων ανθρώπων και τα προβλήματα στο ευρύτερο περιβάλλον τους και αγνοούν τα πράγματα που μπορούν να διορθώσουν. Η αρνητική αυτή ενέργεια οδηγεί στη συρρίκνωση του κύκλου της επιρροής τους. Η διαφορά μεταξύ του τρόπου προσέγγισης του Conlon και του Covey είναι ότι ο δεύτερος περνά στη διεύρυνση του κύκλου επιρροής κάτι που δεν είναι εφικτό ως προς τον πρώτο. Αν αγχωθούμε λοιπόν πρώτον αναζητούμε τα πράγματα που μπορούμε να ελέγξουμε, προσδιορίζουμε και ολοκληρώνουμε κάποια ενέργεια

που θα μας κάνει να αισθανθούμε ότι την ελέγχουμε. Δεύτερον, ζούμε στο παρόν (Conlon, 2020). Αυτή η συμβουλή μας παραπέμπει σ' αυτά που γράφει ο Dr. Spencer Johnson στο βιβλίο του «The Present». «*Το να ζεις στο παρόν σημαίνει να μην αποσπάται η προσοχή σου από ασήμαντα ζητήματα αλλά να εστιάζεις το ενδιαφέρον σου σε κάθε τι σημαντικό τώρα*». Με αυτό τον τρόπο αποσπούμε την προσοχή μας από τις αρνητικές σκέψεις που κάνουμε. Τέλος, συνεχίζουμε να επικοινωνούμε με συνεργάτες (Conlon, 2020) και φίλους.

Κλείνοντας, η συμβουλή που μας δίνει ο Δρ. Randall S. Peterson είναι ότι ποτέ δεν πρέπει να τα παρατάμε. Αντιδρούμε, προβάλλουμε αντίσταση ακόμη και αν αισθανόμαστε καταπονημένοι. Η ανθεκτικότητα είναι το κλειδί για να ξεπεράσουμε αυτή την κρίση.

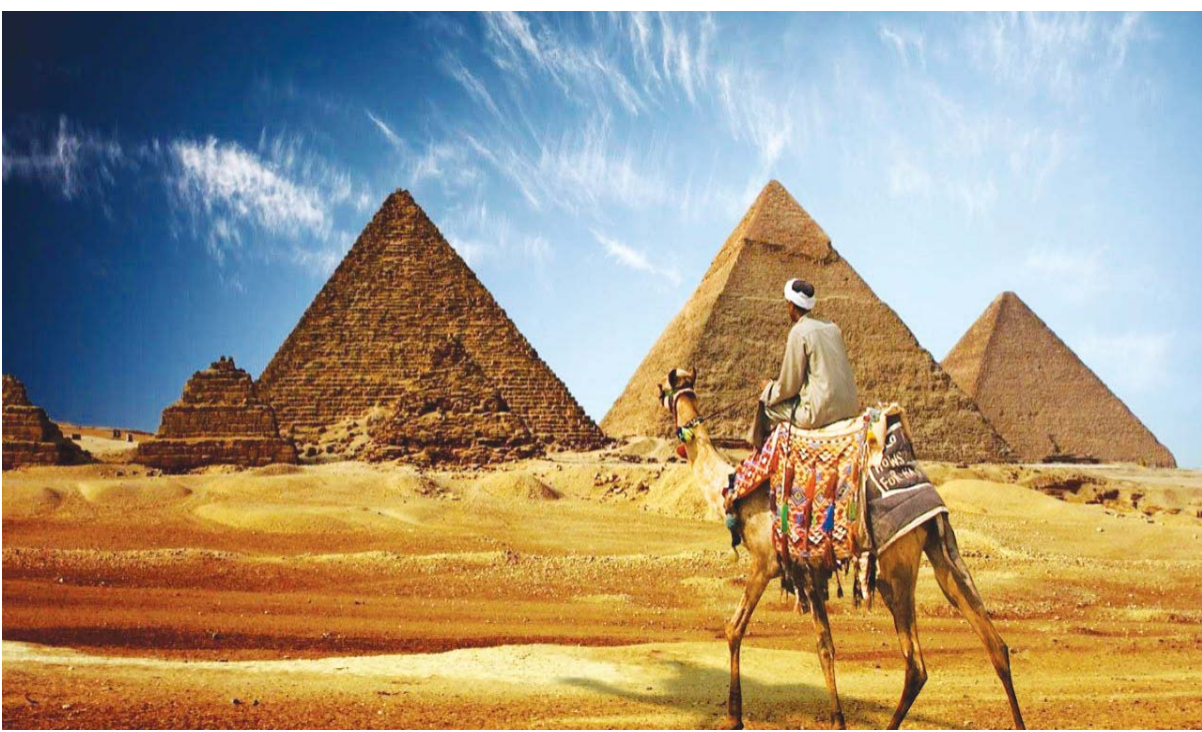
Πηγές

*Covey, Stephen R. The 7 Habits of Highly Effective People. London. Pocket Books & Design, 1999.
 *Conlon, Robert. "Emotional resilience during challenging times." "Euromoney Live Online Masterclasses, 21 April 2020.
 *Johnson, Spencer. The Present. London: Bantam Books, 2003.
 *O'Connor, Kathleen. "Leading through a pandemic: Leading people through a crisis". YouTube, uploaded by London Business School, 27 March 2020, <https://www.youtube.com/watch?v=mTkCiStoKEY>
 *Peterson, Randall S. & Hopson, Chris. "Leading through a pandemic: Leadership challenges in times of profound uncertainty". YouTube, uploaded by London Business School, 12 May 2020.
 *https://www.youtube.com/watch?v=r6e29z1t9IU
 *Robbins, Stephen P. & Coulter, Mary. Management. New Jersey. Pearson Prentice Hall, 2005.
 *Σμυρναίου, Ζ. & Κοτσίδου Β. "Οι σημαντικότερες θεωρίες για τα κίνητρα." Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2014. eclass.uoa.gr/modules/document/file.php/PPP551/%CE%9A%CE%AF%CE%BD%CE%B7%CF%84%CF%81%CE%B1.pdf

Έρευνα: Με ασφάλεια ο τουρισμός στην Αίγυπτο

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

σεζόν. Πόσο ασφαλείς θα είναι όμως οι φετινές διακοπές; Αρκεί το κριτήριο της απόστασης ανάμεσα στις ξαπλώστρες; Πόσο μπορεί κανείς να χαλαρώσει με τη μόνιμη υποψία ότι ο διπλανός του στην ταβέρνα είναι φορέας του κορονοϊού; Οι ταξιδιωτικοί κατάλογοι για τις φετινές διακοπές στην Αίγυπτο δίνουν μία πρόγνωση της σεζόν. Για παράδειγμα, σε ένα καλό ξενοδοχείο της **Ερυθράς Θάλασσας**, οι υπάλληλοι θα υποδέχονται τον επισκέπτη, θα ψεκάζουν τις αποσκευές του με αντισηπτικό, θα θερμομετρούν όσους μπαίνουν στο λόμπι. Στην είσοδο ο επισκέπτης θα αναζητεί το ειδικό σήμα με τρία ιερογλυφικά, που πιστοποιεί ότι το ξενοδοχείο τηρεί τρεις βασικές προδιαγραφές ασφαλείας: διαθέτει ιατρείο, καθώς και επαρκή ποσότητα προστατευτικού ρουχισμού, ενώ συνεργάζεται με εξειδικευμένη κλινική για ώρα ανάγκης. Την ευθύνη για την πιστοποίηση έχει το υπουργείο Υγείας της Αιγύπτου.



Αντισηπτικά, χλώριο, σιωπητήριο... Ο συγχρωτισμός λίγο-πολύ απαγορεύεται, λόγω κορονοϊού. Πάρτο, γαμήλιες εκδηλώσεις και ψυχαγωγικές βραδιές για τους επισκέπτες δεν θα γίνουν αυτό το καλοκαίρι. Νεροτσουλήθρες, τζακούζι, ατμόλουτρα και υπηρεσίες μασάζ δεν πρόκειται να λειτουργήσουν. Στις πισίνες θα

αυξηθεί η προβλεπόμενη ποσότητα χλωρίου. Εστιατόρια και γυμναστήρια θα απολυμαίνονται ανά ώρα. Αλλαγές προβλέπονται και στο φαγητό. Αντί για τους συνηθισμένους μπουφέςδες οι ξενοδοχοί θα προσφέρουν προμαγειρεμένο μενού, το οποίο καταναλώνεται επί τόπου, με επαρκή απόσταση μεταξύ των τραπέζιων.

Επιπλέον σε κάθε τραπέζι θα διατίθενται αντισηπτικό υγρό και **αντισηπτικά μαντηλάκια**. Τουλάχιστον ένα κτίριο του ξενοδοχειακού συγκροτήματος ή έστω ένας όροφος του κτιρίου θα προορίζεται αποκλειστικά για τους πελάτες που ενδεχομένως ασθενούν. Μέχρι στιγμής η Αίγυπτος εφαρμόζει αυτό το υγειονομικό

πρωτόκολλο στον εσωτερικό τουρισμό, αλλά θεωρείται πιθανό ότι θα επεκτείνει την εφαρμογή του και σε επισκέπτες από το εξωτερικό, εφόσον ανοίξουν τα σύνορα και άρουν τις ταξιδιωτικές οδηγίες μεγάλης ευρωπαϊκής χώρας, όπως η **Γερμανία**. Πάντως, η εφαρμογή ορισμένων μέτρων θα κριθεί στην πράξη. Θα θέλουν πράγματι όλοι οι

πελάτες του ξενοδοχείου να χρησιμοποιούν πλαστικά μαχαροπήρωνα μιας χρήσεως, όπως προβλέπεται στο πρωτόκολλο; Είναι δυνατόν να χρησιμοποιεί ο πελάτης πλαστικό στυλό για λίγα λεπτά στο τσεκ-ιν και μετά να το πετάει;

«Φιλί της ζωής» στον τουρισμό
 Για την αιγυπτιακή εφημερίδα Αλ Αχράμ πάντως το αυστηρό υγειονομικό πρωτόκολλο δίνει "το φιλί της ζωής" στον αιγυπτιακό τουρισμό. "Είναι ένα βήμα για τη σταδιακή ανάκαμψη του κλάδου", εκτιμά ο **Καλίμ Αμπού Αλί**, στέλεχος του **Τουριστικού Συνδέσμου της Ερυθράς Θάλασσας**. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι κάθε μήνας που περνάει με άδεια ξενοδοχεία στοιχίζει στην Αίγυπτο πάνω από ένα δισεκατομμύριο δολάρια. Από την 1η Ιουνίου επιτρέπεται τουλάχιστον ο εσωτερικός τουρισμός με την ανώτερη επιτρεπόμενη πληρότητα να μην υπερβαίνει το 50% των κλινών. Μέχρι στιγμής πάντως, μόλις 18 ξενοδοχεία έχουν εξασφαλίσει την κρατική πιστοποίηση για τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα. Όσο για το άνοιγμα των συνόρων, η αιγυπτιακή κυβέρνηση επισημαίνει ότι ακόμη αναζητείται η «κατάλληλη στιγμή». Προφανώς θα είναι μία στιγμή, κατά την οποία ο αριθμός των κρουσμάτων θα έχει ήδη υποχωρήσει αισθητά, ενώ ο τουριστικός κλάδος δεν θα έχει ακόμη καταρρεύσει ολοκληρωτικά.

Πηγή: Deutsche Welle