



Ελληνική παράδοση και Σαρακοστιανές γεύσεις την Καθαρά Δευτέρα στον Ελληνικό Ναυτικό Όμιλο του Καΐρου



Κάθε γιορτή είναι και μια ευκαιρία για να ξεφύγουμε όλοι μας από την ρουτίνα της καθημερινότητας. Να ξεκουραστούμε, να ξεσκάσουμε και να κάνουμε κάτι το διαφορετικό από τις συνηθισμένες μας υποχρεώσεις. Μα πάνω από όλα, κάθε γιορτή είναι και μια αφορμή να ανταμώσουμε και πάλι ως Παροικία, να ανταλλάξουμε ευχές και χαμόγελα σαν μια τυπική

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

Τίτλοι τέλους για το ιστορικό εντευκτήριο του Σ.Ε.Α.Α.Σ.



Η μέρα λύπης αλλά και βαθιάς περισυλλογής για όλη την Καϊρινή Παροικία το Σάββατο 5 Μαρτίου όπου κατά την Έκτακτη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου Ελλήνων Αποφοίτων της Αμπετιού Σχολής που πραγματοποιήθηκε στον φιλόξενο χώρο του Ελληνικού Κέντρου Καΐρου, τα μέλη του ιστορικού αυτού Σωματείου κλήθηκαν να διαχειριστούν το αποτέλεσμα μιας βαριάς, αλλά

(συνέχεια στην 3η σελίδα)

Εκπρόσωποι των Εκκλησιών της Αιγύπτου ενημερώθηκαν για την εισπήδηση της Ρωσικής Εκκλησίας στην Αφρική



Την Παρασκευή 4 Μαρτίου ε.ε., με την ευλογία της Α.Θ.Μ. του Πάπα και Πατριάρχου Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κ.κ. Θεοδώρου Β', και σε συνεργασία των Συμβουλίων Εκκλησιών Αιγύπτου και Μέσης Ανατολής, συναντήθηκαν οι εκπρόσωποι των εν Αιγύπτω Χριστιανικών Ομολογιών στην Ιερά Πατριαρχική Μονή του Αγίου Γεωργίου Παλαιού Καΐρου, με την ευκαιρία της "Ημέρας προσευχής για την ενότητα των Χριστιανών και την ειρήνη του κόσμου". Κατά

(συνέχεια στην 5η σελίδα)

Συνάντηση Καβαλή - Χρυσουλάκη με επίκεντρο την καταβολή των συντάξεων και την πληρωμή των φόρων μετά το αναμενόμενο κλείσιμο των καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας

Την Τρίτη 15 Μαρτίου ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου κ. Χρήστος Καβαλής είχε στην Αθήνα επίσημη συνάντηση με τον Γενικό Γραμματέα Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας κ. Γιάννη

Χρυσουλάκη. Ο σκοπός της συνάντησης των δύο αντρών ήταν η εφ' όλης της ύλης ενημέρωση από τον κ. Καβαλή για όλα τα θέματα της Ομογένειας με επίκεντρο όμως το φλέγων θέμα της διαδικασίας καταβολής των συντάξεων στους

δικαιούχους και της πληρωμής των φόρων των συνταξιούχων μετά την ανακοίνωση της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος για το προοδευτικό κλείσιμο των καταστημάτων της στην Αίγυπτο. Ο κ. Καβαλής ενημέρωσε τον κ.

Χρυσουλάκη για όλες τις δυσκολίες που θα αντιμετωπίσουν οι συνταξιούχοι με την καταβολή των συντάξεών τους αν προκριθεί τελικά η λύση των μεμονωμένων

(συνέχεια στην 3η σελίδα)



Στην κορυφή των μεταλλίων για ακόμα μια φορά οι αθλητές του Ε.Ν.Ο.Κ.



Οι αθλητές του Ελληνικού Ναυτικού Ομίλου Καΐρου κατέκτησαν για μια ακόμα φορά την κορυφή των μεταλλίων στο Παναγυπτιακό Πρωτάθλημα όρθιας σανιδοκοπηλασίας (S.U.P.) που διεξήχθη υπό την αιγίδα της Αιγυπτιακής Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ στις 6 Μαρτίου στις υπερσύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου της Γκίζας.

(συνέχεια στη 2η σελίδα)

Αγιασμός και εγκαίνια στο Αρχονταρίκι του Αγίου Δημητρίου στο Ζεϊτούν και έναρξη εργασιών επισκευής και ανακαίνισης του Ιερού Ναού



Την Παρασκευή 11 Μαρτίου ο Ιερός Ναός του Αγίου Δημητρίου στο Ζεϊτούν υποδέχτηκε το χριστεπώνυμο πλήρωμα της Εκκλησίας όπου σε ατμόσφαιρα κατανύξεως και ιεροπρέπειας τελέστηκε η Θεία Λειτουργία των Προαγιασμένων Δώρων προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μέμφιδος και Πατριαρχικού Επιτρόπου Καΐρου Νικοδήμου πλαισιωμένου από τους Πανοσιολογιότατους Αρχιμανδρίτες Θεόδωρο και Μιχαήλ. Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης τόνισε στον λόγο του τον δύσκολο αλλά και αναγκαίο πνευματικό δρόμο

(συνέχεια στην 4η σελίδα)

Αφιέρωμα στην Αναστασία Ρεκτσίνη. Την Αιγυπτιώτισσα χρυσή πρωταθλήτρια της ρυθμικής γυμναστικής



Η Αναστασία Ρεκτσίνη είναι μια εννιάχρονη Αιγυπτιώτισσα μαθήτρια της τετάρτης δημοτικού στην Αχιλλοπούλειο Σχολή του Καΐρου και αθλήτρια της ρυθμικής γυμναστικής η οποία έχει κατακτήσει τέσσερα χρυσά μετάλλια, στις τρεις μεγάλες παναιγυπτιακές αθλητικές διοργανώσεις στην κατηγορία «κάτω των δέκα ετών» στις οποίες έχει συμμετάσχει. Μέσα σε αυτές τις λίγες γραμμές θα μπορούσαμε να πούμε ότι η είδηση δόθηκε επαρκώς όπως και όλες οι πληροφορίες για τις επιδόσεις, αλλά και για το ταλέντο της νεαρής αυτής πρωταθλήτριας.

(συνέχεια στην 6η σελίδα)

Η Άννα Κορακάκη επιστρέφει από το Παγκόσμιο Κύπελο Σκοποβολής του Καΐρου με ένα χρυσό και δύο χάλκινα μετάλλια



Η «χρυσή» Ολυμπιονίκης του Ρίο Άννα Κορακάκη έκλεψε στην κυριολεξία την παράσταση με την καταπληκτική συνολική της παρουσία στο Παγκόσμιο Κύπελο Σκοποβολής που διεξήχθη στο Κάιρο από τις 26 Φεβρουαρίου έως τις 8 Μαρτίου. Η Κορακάκη ξεκίνησε την αγωνιστική της επιτυχία πατώντας πρώτα στο χρυσό σκαλί του βάθρου αγωνιζόμενη στο αεροβόλο πιστόλι των 10μ. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια στην συνέχεια κατέκτησε το χάλκινο στα 25μ. με αεροβόλο πιστόλι, και το χάλκινο στα 10μ. μεικτού. Μάλιστα το δεύτερο μετάλλιο ήρθε με παρτενέρ της τον αδερφό της, Διονύση. Η 26χρονη Ολυμπιονίκης δήλωσε κατενθουσιασμένη με την αθλητική διοργάνωση και ιδιαίτερως χαρούμενη για τις επιδόσεις της στο Παγκόσμιο Κύπελο Σκοποβολής του Καΐρου.

Έφυγε ο Σπύρος Φωτεινός



Την Κυριακή 13 Μαρτίου απεβίωσε ο Σπύρος Φωτεινός. Ήταν μέλος του Συλλόγου Αμπετείου Σχολής (ΣΑΣ), απόφοιτος του Εμπορικού Τμήματος της Αμπετείου Σχολής το 1949 και επί σειρά ετών Τακτικό Μέλος της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου. Υπήρξε από τα ιδρυτικά στελέχη της πρώην Ένωσης Παλαιών Προσκόπων Καΐρου, πρώην Αρχηγός της, και ενεργό μέλος της Ένωσης Παλαιών Προσκόπων Περιφερειακών Εφορειών Αλεξανδρείας και Καΐρου μέχρι την τελευταία του πνοή! Ο Σπύρος ήταν πρότυπο Προσκόπου, παράδειγμα για όλους εμάς τους νεότερους, απόλυτα αφοσιωμένος στις αρχές και την αξιατική Προσκοπική Κίνησης. Αιωνία του η μνήμη.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την Ελληνική Κοινότητα Καΐρου για την αμέριστη αρωγή και στήριξη της στην τραγική απώλεια του συζύγου μου Δημήτρη. Επίσης ευχαριστώ και όλα τα μέλη της παροικίας μας, τον καθένα ξεχωριστά, για την συμπαράστασή τους στο πένθος μου.

Με εκτίμηση
Ρούλα Καλατζή

Πατριαρχείον Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής -Ανακοίνωση Επίσημη Πρόσκλησης

Την Παρασκευή 25 Μαρτίου 2022 θα βρίσκεται στο Κάιρο η Α.Θ.Μ. ο Πάπας και Πατριάρχης Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής κ.κ. Θεόδωρος Β' και θα χοροστατήσει στην Ακολουθία των Γ' Χαιρετισμών στον Ιερό Πατριαρχικό Ναό της Υπεραγίας Θεοτόκου Ηλιοπολιχίς στις 19:00.

Την Κυριακή 27 Μαρτίου 2022 (Γ' Νηστειών) εορτή της Σταυροπροσκυνήσεως, η Α.Θ.Μ. ο Πάπας και Πατριάρχης Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής κ.κ. Θεόδωρος Β' θα προστεθεί της Θείας Λειτουργίας, στον Ιερό Πατριαρχικό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Χαμζάουι από τις 08:30 π.μ. έως 11:00 π.μ.

Παρακαλείσθε να τιμήσετε με την παρουσία σας τις Ιερές Ακολουθίες

Εκ της Πατριαρχικής Επιτροπείας Καΐρου

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΪΡΟΥ	
Ελληνική Κοινότητα Καΐρου	259.13.945 259.33.372 258.84.652 (φαξ)
Ελληνικό Νοσοκομείο Ε.Κ.Κ.	248.22.177 248.22.186 248.22.259 268.36.516 (φαξ)
Μεταφραστικό Ε.Κ.Κ.	27730065 25741399 Κιν.: 01004409747 Mail.: translation@ekkairo.org
Πατριαρχική Επιτροπεία	2510.35.16 2510.67.77 (φαξ)
Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου	27.41.2002
Μετόχι Ιεράς Μονής Σινά	48.28.513
Ελληνική Πρεσβεία	279.55.915 279.50.443 279.51.074 279.63.903 (φαξ)
Κυπριακή Πρεσβεία	27377012/13/14 Προξενικό Τμήμα Τηλ.: 02 27377021
Ελληνικό Προξενείο	25791429 257.53.833 257.41.140 257.41.085 257.53.962 (φαξ)

ΕΤΟΣ 23^ο
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 790

NEO ΦΩΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΔ. ΚΑΒΑΛΗΣ

Προϊσταμένη Εφορείας Νέου Φωτός
ΒΙΛΛΥ ΠΟΛΙΤΗ-ΖΟΥΕ

Αρχισυντάκτης
ΒΑΣΙΛΗΣ Α. ΠΟΥΛΑΡΙΚΑΣ

Καλλιτεχνικός Διευθυντής
& Επιμέλεια Εκτύπωσης
Dr. ΑΤΕΦ ΝΑΧΛΑ

ΕΔΡΑ-ΓΡΑΦΕΙΑ
17, Σουλεϊμάν Ελ Χάλαμπι, Κάιρο

website: ekkairo.org
e-mail: neofos@ekkairo.org

Το "NEO ΦΩΣ" διατίθεται ΔΩΡΕΑΝ από τα γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου καθώς και από όλα τα Ελληνικά Σωματεία.

Αποχαιρετώντας τον Γιώργο Φλωρεντή

Αντίο Φίλε

Με πολύ πόνο καρδιάς αποχαιρετώ τον επί 40 χρόνια φίλο και συνεργάτη Γιώργο Φλωρεντή, που για όλους εμάς τους φίλους του ήταν και θα μείνει ο αγαπημένος μας Ζώζος. Γνωριστήκαμε ως φοιτητές το 1982 στην Αλεξάνδρεια όταν ήταν αντιπρόεδρος των εκεί Ελλήνων φοιτητών της ΕΦΕΑ και εγώ αντιπρόεδρος των Ελλήνων φοιτητών Καΐρου της ΕΦΕΕΚ. Η περίοδος αυτή με συνδέσει όσο καμία άλλη με τον Γιώργο.

Τα καλοκαίρια τρέχαμε μαζί για θέματα των Ελλήνων φοιτητών, για την ισοτιμία των πτυχίων, για τα στρατολογικά, για την στήριξη και ανάπτυξη του ελληνικού πολιτισμού στην Αίγυπτο (ΕΑΠ κ.α.), και φυσικά για κάθε μικρό και μεγάλο που απασχολούσε τους πολλούς τότε νέους Έλληνες της Αίγυπτου.

Δεν υπήρξε θέμα στο οποίο ενώσαμε τις δυνάμεις μας που να μην το επιτύχουμε τότε, και δεν ξεχνώ το γέλιο του μετά από κάθε επιτυχία, που συνοδεύονταν με μια τερύστεια λάμψη στα μάτια του που πολλές φορές βούρκωναν από χαρά.

Αυτό το συναίσθημα της χαράς και συγκίνησης για την επιτυχία του στόχου έδειχνε και το μέταλλο του Γιώργου. Είχαμε την ίδια ηλικία, ίδια τάξη, ίδιες σπουδές, ίδια πατρίδα πατέρων (Λέρος) ίδια όνειρα, και όλα αυτά, έβαλαν την βάση για μια αδιάκοπη φιλία που όχι μόνο δεν χάνονταν με τον χρόνο αλλά ωριμάζε και γινόταν πιο ποιητική. Από τότε και μέχρι σήμερα αυτή η φιλία μας συνεχίστηκε και ήταν πάντα ισχυρή, αν και ο Γιώργος με την αποχώρησή του επέστρεψε στην Ελλάδα. Με τα χρόνια το ενδιαφέρον και η συνεργασία μας στράφηκε και περιέλαβε όλα τα θέματα των Αιγυπτίων, όπως οι συντάξεις, η εκπαίδευση κ.α.

Δεν περνούσε από το μυαλό μου να σκεφτώ κάτι για τους Αιγυπτίους, χωρίς να τα «πούμε» με τον Γιώργο, άσχετα αν βρισκόταν σε θέση εξουσίας ή αντιπολίτευσης.

Για εμάς ήταν ο Γιώργος που θα έκανε ότι μπορούσε για το Πατριαρχείο, για τις Κοινότητες για τον κάθε Αιγυπτίωτη, και φυσικά για τις Ελληνοαιγυπτιακές σχέσεις.

Ο Γιώργος ήταν ένας χαρισματικός άνθρωπος, ένας πραγματικός φίλος που τα χρόνια και οι θέσεις που επέβη έλαβε κατά την πορεία του δεν τον

άλλαξαν ποτέ. Σεμνός, ευφυής, πάντα χαμηλού προφίλ και με μια μεγάλη καρδιά που τον οδηγούσε πάντα στην ανιδιοτελή προσφορά. Η απουσία σου φίλε αγεφύρωτη, η ανάμνηση σου ατέρμονη, η προσφορά σου αιώνια. Αντίο φίλε, θα μας λείψεις.
Χρήστος Καβαλής

Γιώργο Φλωρεντή, καλό σου ταξίδι στο φως!

Με θλίψη αποχαιρετούμε τον αληθινό και άξιο Αιγυπτίωτη **Γιώργο Φλωρεντή**, τον Αλεξανδρινό αγωνιστή των θεμάτων της ομογένειας και του Αιγυπτιώτη Ελληνισμού, που έχασε τη μάχη με τον θάνατο σήμερα το πρωί σε ηλικία 58 ετών. Ο **Γιώργος Φλωρεντής**, περήφανος πάντα για την καταγωγή του, την τίμησε και δεν έπαυε ποτέ να προσφέρει τις πολύτιμες υπηρεσίες του από οποιαδήποτε θέση της σπουδαίας διαδρομής του. Για το λόγο αυτό ήταν ιδιαίτερα αγαπητός όχι μόνο στην Αλεξάνδρεια αλλά και στο Κάιρο, πάντοτε παρών στις διακρατικές και διαπολιτισμικές σχέσεις των δύο του πατρίδων, να φροντίζει να αναδεικνύει και να προωθεί τις σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών σε όλους τους τομείς, ως συνδετικός κρίκος, ως αραβομαθής άλλωστε πολύτιμος πάντοτε στην επικοινωνία των φορέων.

Ο **Γιώργος Φλωρεντής** γεννήθηκε στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου το 1963. Αποφοίτησε από το Αβερύφειο Σχολείο της Αλεξάνδρειας και ήταν πτυχιούχος Ηλεκτρολόγος Μηχανικός του Πολυτεχνείου της Αλεξάνδρειας. Από το 1989 είχε υπηρετήσει στα Υπουργεία Προεδρίας της Κυβέρνησης, Εθνικής Οικονομίας, Εξωτερικών, Δημόσιας Τάξης, στην Περιφέρεια Αττικής και την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής. Από το Φεβρουάριο του 2015 ήταν Σύμβουλος του Γενικού Γραμματέα Ενημέρωσης και Επικοινωνίας Λευτέρη Κρέτσου. Τον Ιανουάριο του 2017 έγινε ο μόνος Αιγυπτίωτης στην κυβέρνηση Σύριζα από τη θέση του Ειδικού Γραμματέα Επικοινωνιακού Σχεδιασμού Μεταναστευτικής και Προσφυγικής Πολιτικής ενώ από τον Οκτώβριο του 2017 ορίστηκε Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Ψηφιακής Πολιτικής, Τηλεπικοινωνιών και Ενημέρωσης, θέση από την οποία παραιτήθηκε μετά τα

αποτελέσματα των εκλογών του 2019.

Έχει διατελέσει μέλος στο Δ.Σ της Ένωσης Ελλήνων Φοιτητών Αλεξανδρείας, ενώ υπήρξε ιδρυτικό μέλος και Γενικός Γραμματέας του Συνδέσμου Ελληνο-Αιγυπτιακής Φιλίας. Συνεργάστηκε με το Προεδρείο του Συμβουλίου Απόδημου Ελληνισμού (ΣΑΕ) από το 1995 μέχρι το 2012. Ήταν αναπληρωματικό Μέλος της Εθνικής Επιτροπής για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου (Ε.Ε.Δ.Α.) εκ μέρους της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας κι επίσης Συντονιστής του Τμήματος Ελληνισμού της Διασποράς του ΣΥΡΙΖΑ, και μέλος της Ομάδας Σεξουαλικού Προσανατολισμού, Έκφρασης και Ταυτότητας Φύλου του Τμήματος Δικαιωμάτων ΣΥΡΙΖΑ.

Έχει τιμηθεί με το Μεγαλόσταυρο Σάββα του Ηγιασμένου και του Σταυρού Αγίου Μάρκου Α' Τάξεως του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής. Ήταν πάντα περήφανος για τα δύο του παιδιά, τον Κωνσταντίνο και την Ανδριανή. Τα θερμά μας συλλυπητήρια στους οικειούς του αλλά και σε όλο τον Αιγυπτίωτη Ελληνισμό που έχασε ένα πολύτιμο τέκνο του και μεγάλο υποστηρικτή στα θέματα της ομογένειας.
Χρήστος Γ. Παπαδόπουλος

Το στερνό αντίο στον Γιώργο Φλωρεντή

Με πολύ οδύνη οι Καϊρινοί της Ελλάδος αποχαιρετούν τον καταξιωμένο Αιγυπτίωτη και υποστηρικτή του Συλλόγου μας **Γιώργο Φλωρεντή**, που έχασε την μάχη με τον θάνατο και έφυγε πρόωρα για το μεγάλο του ταξίδι. Ο **Γιώργος Φλωρεντής** ήταν πολύ αγαπητός ανεξαιρέτως σε όλους εμάς τους Αιγυπτίους, γιατί από οποιαδήποτε θέση ή αξίωμα κατείχε, πάντα υποστήριζε και προωθούσε τα θέματα της Αιγυπτιώτικης ομογένειας. Εκφράζοντας τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένειά του, οι Καϊρινοί συντοπίτες αφιερώνουν στη μνήμη του αυτές τις πολύ λίγες γραμμές, για να εκφράσουν την βαθιά τους εκτίμηση και αγάπη που είχανε για εκείνον.

Καλό σου ταξίδι φίλε Γιώργο και θα σε θυμόμαστε για πάντα.
Μιχάλης Μπίσκος

Στην κορυφή των μεταλλίων για ακόμα μια φορά οι αθλητές του Ε.Ν.Ο.Κ.



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

Την πρώτη θέση στην κατηγορία των γυναικών στα 200 μέτρα κατέκτησε η **Γκουμάνα Ισμαήλ**,

ενώ την δεύτερη θέση στην κατηγορία των ανδρών στα 200 μέτρα κατέλαβε ο **Αχμεντ Χάμιτι**. Το «NEO ΦΩΣ» και η ekkairo.org συγχαίρουν τους αθλητές του

Ελληνικού Ναυτικού Ομίλου για τις διακρίσεις που κατέκτησαν και τους εύχονται καλή και δυναμική συνέχεια και στις επόμενες διοργανώσεις.

Θεματικά Ενθρομήματα από τα Αιγυπτιώτικα Αγαπήματα (Δημοσίευμα αρ. 532) Από τη συλλογή: Πονημάτια

Επιστημονικοί ορίζοντες
Η επιστήμη έχει αίγλη π' οφείλεται στο γεγονός ότι το κύρος της μας θέλγει καθώς σ' όλα ρίχνει φως! Συνέχεια η επιστήμη οδεύει και τίποτε δεν αγνοεί σκοπός της είναι να προοδεύει και να βελτιώνει τη ζωή.

Αλήθεια και φιλοσοφία
Χωρίς πνευματική φιλία και έρωτα για τη ζωή πώς μπορεί η φιλοσοφία ως επιστήμη να σταθεί; Μας χρειάζεται δύναμη λόγου με σύνεση και λογική πέρ' απ' τα σύνορα του βόθρου μ' ώριμη σκέψη ορθή κι απλή!

Όπου πνέει άνεμος ελευθερίας!
Το πνεύμα προϋποθέτει όρους που να φωτίζει τη ζωή δεν προχωρά σε κάποιους χώρους πούναι άγονοι και σκοτεινοί. Τα γεγονότα καθρεφτίζουν προσδιορίζοντας το παρόν και μες στο σύμπαν ξεχωρίζει το μέλλον απ' το παρελθόν.

Αναζητώντας σιγουριά
Τι είναι το πιο σίγουρο ζώντας σ' αυτή τη φύση όταν στο εγκόσμιο σύνολο παντού υπάρχει κρίση; Δυσεύρετη η απάντησή στο θέμα που ζητάμε σε κορυφής συνάντησή το ξανασυζητάμε...

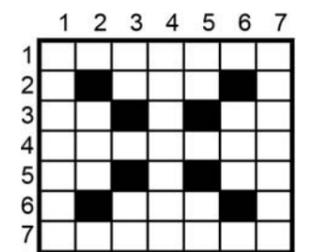
Μελανές σελίδες της ιστορίας
Και τι δεν πάθαμε απ' ανθρώπους που τους θεωρούμε λογικούς κι όμως δεν είχανε τους τρόπους που απαιτεί ο σόφρων νους. Με ωμότητες και κτηνωδίες από τους άφρονες ταγούς... γράφτηκαν μ' αίμα ιστορίες που δεν μπορείς να τις ακούς.

Στο βομό της σκοπιμότητας
Γνωστά αρχηγικά σαΐνια με πράξεις λογικοφανείς κρύβουν την ψυχική τους γύμνια με ισχυρισμούς αφελείς... Τον κόσμο πνίγουν στο αίμα... δεν έχουν μπέσα και μυαλά και τους καταπίνει το ψέμα ο δόλος και η πονηρία...

Φτάνοντας στ' αποχώρητο
Σαν φτάσει κάποιος στο σημείο να πει δεν πάει άλλο πια τι είναι εκείνο το οποίο πρέπει ν' αλλάξει ριζικά... Πολλά ο κόσμος αντικρύζει πράγματα απογοητευτικά αρκεί να μην μας απελπίζει η πλήξη και η μοναξιά.

ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΕΝΟΒΙΑΣ

ΤΟ ΚΟΥΙΖ ΤΟΥ Ν.Φ.



Επιμέλεια: Γιάννης Φουρτούνας

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1. Πανέμορφο πρόσωπο της Αλεξανδρείας (μία γραφή). 2. Όσο -..... : Έκφραση ...έξπουλήματο! 3. Κα .. αυτό υποθέτει - Μισό από το...μισό! 4. Το πεντανόστιμο ψάρι που στα αραβικά είναι γνωστό ως αρούσα. 5. Τα... περιέχει η υγεία - Αστικός Κώδικας. 6. Μισό...σκόταδο. 7. Αρχαίος συγγραφέας που έργα του είναι «Θεογονία» και «Έργα και Ημέρες». **ΚΑΘΕΤΑ:** 1. Αυτή γίνεται και για το αίμα. 2. Δεν... λέω όχι! 3. Πόσο; - Το μισό από... αυτό! - Ο αριθμός 210. 4. Νόστιμα θαλασσινά με σκληρό κέλυφος που τα τρώμε κυρίως την καθαρή Δευτέρα, όπως τα στρείδια και οι γυαλιστερές, εδώ ένα. 5. Ο αριθμός 470 - Μισός,.... δρόμος. 6. Κύριος ασφαλιστικός τομέας στην Ελλάδα, που το 2017 εντάχθηκε στον Ε.Φ.Κ.Α. 7 Ο στρατός που αυτές τις μέρες εισέβαλε στην Ουκρανία.

Η λύση στο επόμενο

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1ΔΕΥΤΕΡΑ. 2 ΠΑΟ. 3 ΟΠ- ΤΟ. 4 ΜΟΝΑΔΕΣ. 5 ΕΥ - ΝΤ. 6 ΝΑΙ. 7 ΣΠΑΣΜΟΣ. **ΚΑΘΕΤΑ:** 1 ΔΡΟΜΕΑΣ. 2 ΠΟΥ. 3 ΥΠ - ΝΑ. 4 ΤΑΡΑΜΑΣ. 5 ΕΟ - ΙΜ. 6 ΤΕΝ. 7 ΑΝΟΣΤΟΣ.

Συνάντηση Καβαλή - Χρυσουλάκη με επίκεντρο την καταβολή των συντάξεων και την πληρωμή των φόρων μετά το αναμενόμενο κλείσιμο των καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

εμβασμάτων σε διάφορες Αιγυπτιακές τράπεζες, αντί του τρόπου που ισχύει σήμερα με την αποστολή ενός συνολικού εμβάσματος από τον ΕΦΚΑ για όλους τους δικαιούχους σε μία τράπεζα και στην συνέχεια τον διαμοιρασμό του εκάστοτε ποσού στους αντίστοιχους λογαριασμούς με ονομαστική λίστα.

Η πρόταση της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου που μετέφερε ο κ. Καβαλής ήταν να συνεχίσει το ίδιο σύστημα καταβολής των συντάξεων από τον ΕΦΚΑ σε μία και μόνο διάδοχη Αιγυπτιακή τράπεζα για να μπορεί η Ελληνική Κοινότητα να παρακολουθεί και να επεμβαίνει αποτελεσματικά όπου χρειάζεται, συνολικά και για όλους τους συνταξιούχους διορθώνοντας τις όποιες καθυστερήσεις και

προβλήματα. Βέβαια όπως τόνισε ο κ. Καβαλής η εύρεση μια συνολικής και επωφελέστερης λύσης για όλους τους συνταξιούχους δεν θα πρέπει να αναιρέσει την μέχρι τώρα πρακτική του ανοίγματος νέων λογαριασμών από τους συνταξιούχους στις τράπεζες επιλογής τους. Ο Πρόεδρος της Ε.Κ.Κ. ενημέρωσε τον κ. Χρυσουλάκη και για το επίσης μεγάλο πρόβλημα από το επερχόμενο κλείσιμο των

καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας στην Αίγυπτο και το οποίο έχει να κάνει με την πληρωμή των φόρων των συνταξιούχων στην Ελλάδα, συναλλαγή που γινόταν έως τώρα μέσω του δικτύου της Εθνικής Τράπεζας. Ο κ. Χρυσουλάκης πάντοτε αρωγός στην επίλυση των θεμάτων της Ομογένειας κατανόησε τις ενδεχόμενες δυσκολίες για τους συνταξιούχους από το αναμενόμενο

κλείσιμο των καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας και υποσχέθηκε στον κ. Καβαλή ότι θα έρθει σε επαφή με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς με σκοπό να βρεθεί άμεσα η βέλτιστη δυνατή λύση και για την καταβολή των συντάξεων από μία Αιγυπτιακή τράπεζα, αλλά και για την πληρωμή των φόρων με τον επωφελέστερο δυνατό τρόπο για τους ομογενείς συνταξιούχους.

Τίτλοι τέλους για το ιστορικό εντευκτήριο του Σ.Ε.Α.Α.Σ.

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

αναπόφευκτης κατά πολλούς δικαστικής απόφασης που κλείδωσε στην κυριολεξία την πόρτα του κτηρίου του Σ.Ε.Α.Α.Σ, ρίχνοντας δυστυχώς βία την αυλαία στην αδιάλειπτη 87χρονη λειτουργία ενός ιστορικού χώρου με τον οποίον οι αναμνήσεις όλων ήταν άρρηκτα συνδεδεμένες.

Λίγο πριν ξεκινήσει η Έκτακτη Γενική Συνέλευση όλοι ήταν μουδιασμένοι και αμήχανοι από την αναγκαιότητα αυτής της δυσάρεστης συγκέντρωσης. Με το βλέμμα της γεμάτο συγκίνηση η Γενική Γραμματέας της Ε.Κ.Κ. κα Χρυσάνθη Σκουφαρίδου άνοιξε την καρδιά της και μοιράστηκε μαζί μας τις γλυκές προσωπικές τις στιγμές από τον χώρο του εντευκτηρίου του Σ.Ε.Α.Α.Σ. κορυφαία των οποίων η δεξίωση του γάμου της. Μας μίλησε επίσης για τα μεγάλα όπως είπε που έζησε κατά βάση η γενιά των γονιών της στον περιζήτητο αυτό χώρο της Ελληνικής Παροικίας με τις θεατρικές παραστάσεις από σημαντικούς Ελληνικούς θιάσους, αλλά και από τις εκδηλώσεις και τα πολυτελή γκαλά της ακμάζουσας τότε Ελληνικής Κοινότητας που γινόντουσαν σχεδόν κάθε εβδομάδα στους χώρους αυτού του ιστορικού σημείου αναφοράς της Ελληνικής Παροικίας.

Στο τραπέζι του προεδρείου τα 3 εναπομείναντα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Ε.Α.Α.Σ ο Πρόεδρος κ. Νικόλαος Βαδής, ο Ταμίας κ. Αγγελος Αθανασούλης και η Γραμματέας κα. Βάσω Χαραλάμπους, όπως επίσης και οι τιμητικές θέσεις για τον Πανοσιολογιότατο Αρχιμανδρίτη π. Στέφανο και τον Έλληνα Πρέσβη στην Αίγυπτο κ. Νικόλαο Γαριλίδη. Η Έκτακτη Γενική συνέλευση ξεκίνησε με την προτροπή του Προέδρου κ. Βαδή για την τήρηση ενός λεπτού σιγής για τα μέλη του



έφυγαν από την ζωή το τελευταίο διάστημα. Ο κ. Βαδής στην εναρκτήρια ομιλία του έκανε μια συγκινητική ιστορική αναδρομή στις λαμπρές στιγμές του Σωματείου στο οποίο οι παππούδες αλλά και οι γιαγιάδες όπως είπε όλων μας συμμετείχαν στις λαμπρές εκδηλώσεις του. Μίλησε επίσης για τα χρόνια της ακμής που όπως είπε ο Σ.Ε.Α.Α.Σ αριθμούσε περισσότερα μέλη από την Ελληνική Κοινότητα. Αναφέρθηκε επίσης στον πολύπλευρο ρόλο του Σωματείου που λειτουργούσε ως το πρώτο βήμα, το πρώτο σκαλοπάτι προς το στίβο της κοινωνικής ζωής. Και συνεχίζοντας τον λόγο του μνημόνευσε τους σημαντικούς επιστήμονες που διέπρεψαν σε όλα τα εργασιακά επίπεδα, αναφέροντας τους Αμπετιανούς ιατρούς, τους δικηγόρους, τους αρχιτέκτονες τους διπλωμάτες που δραστηριοποιήθηκαν και δραστηριοποιούνται με μεγάλη επιτυχία στους τομείς τους, πιστοποιώντας όπως είπε με το έργο

τους τα γερά θεμέλια που απέκτησαν από το ιστορικό αυτό Σχολείο της Ελληνικής Παροικίας. Ενημέρωσε επίσης τα μέλη ότι έχει ήδη αποφασιστεί με την χορηγία του Ελληνικού Κέντρου Καΐρου να δημιουργηθεί ένα λούκιμα με την ιστορία του εντευκτηρίου ως παρακαταθήκη του Αιγυπτιακού Ελληνισμού. Προέτρεψε επίσης όποιον έχει φωτογραφίες ή οποιοδήποτε υλικό σχετικά με το Σωματείο να το προσκομίσει για την υποστήριξη του έργου αυτού. Ανέφερε επίσης ότι ο ίδιος και οι συνεργάτες του, η κα Βάσω Χαραλάμπους και ο κ. Αγγελος Αθανασούλης παραμείνανε στις θέσεις τους ενώ το κλίμα ήταν δυσμενές μετά την παραίτηση των κ.κ. Αλέξανδρου Καζαμία και Στέφανου Αργυρίου όπως επίσης και την αποχή από τις συνεδριάσεις του κ. Γεώργιου Καλλιδή. Και τα εναπομείναντα μέλη του Δ.Σ όπως τόνισε βρέθηκαν στο μεγάλο δίλημμα να προτείνουν την διάλυση

ή την συνέχεια του Σωματείου με την πλάστιγγα να γέρνει προς την συνέχεια του Σ.Ε.Α.Α.Σ σε άλλο χώρο τον οποίο εξασφάλισαν με την αρωγή του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας κ. Χρήστου Καβαλή και την σύμφωνη γνώμη όλης της Διαχειριστικής Επιτροπής. Τέλος ενημέρωσε την Γενική Συνέλευση για το χρέος που έχει το Σωματείο προς τον ιδιοκτήτη του χώρου το οποίο ανέρχεται στο ποσό των 120.000 λιρών Αιγύπτου. Ο λόγος κατέστη ελεύθερος στην συνέχεια με πρώτον τον εκπρόσωπο της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου κ. Μιχάλη Γκρουναστίν να τονίζει ότι είναι υποχρέωση της Κοινότητας να βοηθά όλα τα Σωματεία και να ενημερώνει για την νέα έδρα του Σ.Ε.Α.Α.Σ θα είναι στην οδό Σουλεϊμάν Ελ Χάλαμπι 17. Αναφέρθηκε επίσης και στην κάλυψη από το ταμείο της Ε.Κ.Κ του συνολικού ποσού της αμοιβής του δικηγόρου, στην δικαστική διαμάχη με την ιδιοκτήτρια εταιρεία, το οποίο

ανήλθε στο ποσό των 42.000 λιρών. Στην συνέχεια της Συνέλευσης εκφράστηκαν επίσης έντονοι προβληματισμοί για την επισφαλή βιωσιμότητα αλλά και για το αβέβαιο μέλλον του Σωματείου και προτάθηκε η οριστική διάλυσή του, με ενδεχόμενη πώληση ή και παραχώρηση όλων των κινητών περιουσιακών του στοιχείων σε άλλα Ελληνικά Σωματεία.

Με δεδομένη όμως την ημερησία διάταξη της Έκτακτης Γενικής Συνέλευσης κάτι τέτοιο δεν ήταν εφικτό να αποφασιστεί σε αυτήν την Συνέλευση και ως εκ τούτου σύμφωνα τα μέλη του Σωματείου αποφάσισαν να εξοφληθεί αρχικά το χρέος του Σωματείου προς τον ιδιοκτήτη του χώρου, να μεταφερθούν οι εργασίες στην νέα έδρα που παραχωρήθηκε από την Ε.Κ.Κ. και να εξουσιοδοτηθεί το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου να αποφασίσει την προσωρινή αποθήκευση των κινητών περιουσιακών στοιχείων σε άλλα Σωματεία μέχρι την οριστική απόφαση της επόμενης Τακτικής Γενικής Συνέλευσης που θα προκηρυχθεί από το επόμενο Προεδρείο.

Μετά το πέρας των εργασιών ακολούθησε πλούσιο γεύμα για όλους του παριστάμενους. Στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση παρέστησαν μεταξύ άλλων ο Πρέσβης της Ελλάδος κ. Νικόλαος Γαριλίδης, ο Αντιπρόεδρος της Ε.Κ.Κ. κ. Μιχάλης Γκρουναστίν, η Γενική Γραμματέας της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου και Πρόεδρος της Φιλοπτώχου Αδελφότητας Ελληνίδων Κυριών Καΐρου κα Χρυσάνθη Σκουφαρίδου, ο Κοινοτικός Επίτροπος κ. Ανδρέας Ρούσος, η κα Ευαγγελία Θωραίου Πρόεδρος του Φιλανθρωπικού Σωματείου «Μαρία η Αιγυπτία», ο κ. Ζουμπολίδης Γεώργιος Πρόεδρος του Ορθοδόξου Πατριαρχικού Κέντρου Σούμπρας.



Πατριαρχείον Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής Κοινοτικός Ιερός Ναός Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καΐρου

Πρόγραμμα Αγίας Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Αγαπητοί μου αδελφοί. Καλή Τεσσαρακοστή να διάγουμε με κατάνυξη και μετάνοια. Πολύ θα μας βοηθήσουν οι κατανυκτικές ακολουθίες αυτής της περιόδου Συν Θεώ κατά την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή θα τελούμε:

Κάθε Δευτέρα 5:30 μ.μ. την ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου
Κάθε Τετάρτη 8:30 έως 10.45 π.μ. την Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
Κάθε Παρασκευή 11:00 π.μ. την Ακολουθία των Χαιρετισμών της Παναγίας μας
Κάθε Κυριακή 8:45 έως 11:00 π.μ. τον Ορθρο και την Θεία Λειτουργία

Κατά την εορτή του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, Παρασκευή 25η Μαρτίου, θα τελήσουμε τον Ορθρο την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία και εν συνεχεία την Δοξολογία δια την Εθνική Εορτή του 1821. Σε περίπτωση μεταβολής του προγράμματος θα γίνεται ενημέρωση κατά το τέλος της Θείας Λειτουργίας της Κυριακής.

Εκ της Πατριαρχικής Επιτροπείας Καΐρου

Ελληνική παράδοση και Σαρακοστιανές γεύσεις την Καθαρά Δευτέρα στον Ελληνικό Ναυτικό Όμιλο του Καΐρου



οι χώροι με τα παιδιά να παίζουν στον κήπο, να τρέχουν και να χαίρονται την παρέα των φίλων τους. Ο κήπος του Ε.Ν.Ο.Κ. τα είχε όλα. Σκαρφαλώματα με σκοινί, αναρριχθείς από δύσκολα περάσματα, παιχνίδια ισορροπίας, και παιχνίδια με μπάλες για αγόρια και κορίτσια, πλαστικές τσουλήθρες για τα πολύ μικρά. Πάνω από όλα όμως οι χαρταετοί που λόγω της ημέρας είχαν την τιμητική τους. Δύσκολο να πετάξεις αετό στον Νείλο και οι μικροί μπόμπιρες ήθελαν τον δικό τους αετό να φτάσει στον ουρανό σαν τα μεγαλύτερα παιδιά που κρατούσαν τα νήια της πρωτιάς. Οπότε οι μπαμπάδες και οι μαμάδες άφηναν τους λαχταριστούς μεζέδες και την γλυκιά ραστόνη της ηλιόλουστης ημέρας και επιδίδονταν στο δύσκολο Καθαροδευτεριάτικο πέταγμα του αετού. Και στο τέλος τα κατάφεραν και ο πολύχρωμος αετός πέταγε ψηλά και εκείνοι γεύονταν τις αγαλιές και τα χαμόγελα της επιβεβαίωσης από όλη την παιδική ομήγυρη που αντιστάθμιζε εμφανώς την ταλαιπωρία της προσπάθειας. Γύρω στις τρεις το μεσημέρι όλα τα τραπέζια ήταν γεμάτα με τους ευγευστούς Σαρακοστιανούς μεζέδες. Χταποδάκι ξιδάτο, ταρταρούλες, πατατοσαλάτες, φάβα, τζατζίκι, καλαμαράκια, αλλά και υπέροχες γαρίδες σε όλες τις γευστικές εκδοχές και πολλά άλλα δελεαστικά πιάτα.



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

Ελληνική οικογένεια που οι κοινές μνήμες όλων συμπλέουν και χάνονται στον ιστορικό χρόνο της δεύτερης μας πατρίδας. Η Ελληνική και η Χριστιανική μας παράδοση είναι γεμάτη από τέτοιες γιορτές και η «Καθαρά Δευτέρα» είναι σίγουρα μια από τις σημαντικότερες και τις πιο αγαπητές. Είναι η γιορτή που ρίχνει την αυλαία στο καρναβάλι και τις ξέφρενες

μεταμφιέσεις όλων μας, στα αποκριτικά πάρτυ που μικροί και μεγάλοι λατρεύουν, είναι όμως και η ημέρα που σηματοδοτεί την έναρξη της Σαρακοστής, της σημαντικής αυτής περιόδου νηστείας, η οποία προετοιμάζει την ψυχή και το σώμα μας για το Πάσχα. Μια τέτοια ηλιόλουστη και ανοιξιάτικη μέρα η Ελληνική Παροικία του Καΐρου γιόρτασε στην μαγευτική τοποθεσία του Ελληνικού Ναυτικού Ομίλου δίπλα στον Νείλο. Γεμάτα τα τραπέζια, κατάμεστοι όλοι

συλλέγοντας εικόνες από την χαρούμενη γιορτινή ημέρα στον «Όμιλο» είδαμε μεταξύ πολλών άλλων τον Αντιπρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας κ. Μιχάλη Γκρουσσάιν, την Γενική Γραμματέα κα Χρυσάνθη Σκουφαρίδου, τους Κοινοτικούς Επιτρόπους κ.κ. Ανδρέα Ρούσσο, Λεωνίδα Φοντριέ και Ανδρέα Γιόσφι την Αντιπρόεδρο της Φιλοπτώχου Αδελφότητας Ελληνίδων Κυριών Καΐρου κα Βάσω Γαζή, και την Γραμματέα της

Αδελφότητας κα Κάρια Καζακάκου, την Γραμματέα του Ε.Ν.Ο.Κ. κα Βίλλυ Πολίτη – Ζουέ και τον Ταμία του Ναυτικού Ομίλου κ. Χρήστο Αντωνίου, τον Πρόεδρο του Ελληνικού Κέντρου Καΐρου κ. Νικόλαο Βαδή, την Διευθύντρια Οικονομικών του Πολιτιστικού Κέντρου Καΐρου κα Κωνσταντίνα Γεδεών, την πρώην πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας του Πόρτ-Σαϊντ κα Χρυσούλα Θεοχάρη.



Το προσωπικό του Ομίλου πανέτοιμο για την μεγάλη μέρα, ευγενέστατο και χαμογελαστό όπως μας έχει συνηθίσει, εξυπηρετούσε γρήγορα όλα τα τραπέζια, αφήνοντας σε όλους τις καλύτερες εντυπώσεις. Και όσο η μέρα προχωρούσε και ο ήλιος έφτανε στην δύση τους όλοι γινότανταν μια παρέα αλλάζοντας τραπέζια και συντροφιάς με τους τελευταίους να φεύγουν γύρω στις επτά το απόγευμα. Περιδιαβαίνοντας στον χώρο και



Αγιασμός και εγκαίνια στο Αρχονταρίκι του Αγίου Δημητρίου στο Ζεϊτούν και έναρξη εργασιών επισκευής και ανακαίνισης του Ιερού Ναού



(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

που επιτάσσει για όλους μας η Μεγάλη και Αγία Τεσσαρακοστή και μας προέτρεψε να αγωνιστούμε για να μειώσουμε ή να εξαφανίσουμε τα πάθη μας και να αυξήσουμε τις αρετές μας. Με τον γλαφυρό του λόγο μίλησε για τον «Εγωισμό» που τον χαρακτήρισε ως την γενεσιουργό αιτία όλων των άλλων αμαρτημάτων και παθών που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε. Προέτρεψε όλους με την προσευχή και την νηστεία να συναισθανθούμε την παρουσία των συνανθρώπων μας, να νιώσουμε τις ανάγκες τους, να υψωθούμε πέραν του Εγώ μας και να ενωθούμε με το Εμείς το οποίο όπως είπε θα γεμίσει με Αγάπη και Φως τις ζωές μας. Μεγάλη και σημαντική όμως μέρα για τον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου η 11^η Μαρτίου όπου μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας τελέστηκε από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Νικόδημο αγιασμός και εγκαίνια στο πλήρως ανακαινισμένο από την Ελληνική Κοινότητα Καΐρου Αρχονταρίκι του Ναού.

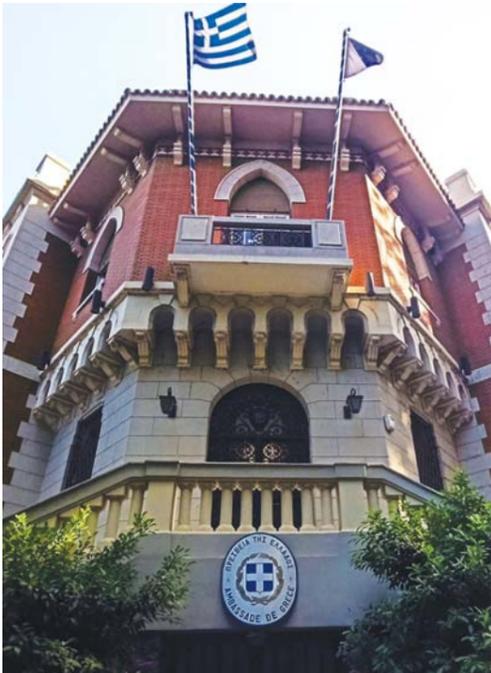
Η ανακαίνιση αυτή όπως δήλωσε στο «NEO ΦΩΣ» και στην ekkairo.org η κα Χρυσάνθη Σκουφαρίδου, Προϊσταμένη της Εφορείας Ναών, Κοιμητηρίων και Συγχωνευθεισών Κοινοτήτων εντάσσεται σε έναν

μακρόπνοο σχεδιασμό που έχει σαν τελικό στόχο την διατήρηση στην βέλτιστη δυνατή κατάσταση όλων των Ιερών Ναών της Παροικίας, αλλά και στην ανάδειξή τους ως ενεργά στοιχεία της πολιτισμικής

Κληρονομιάς του Αιγυπτιώτη Ελληνισμού. Μας ενημέρωσε επίσης ότι έχει δρομολογηθεί σε συνεργασία με την Επιτροπή Τεχνικών και Συντήρησης Προϊστάμενος της οποίας είναι ο κ.

Στέλιος Χαλκιάς, εσωτερική και εξωτερική ανακαίνιση του Ιερού Ναού του Αγίου Δημητρίου, η οποία ξεκίνησε την Δευτέρα 14 Μαρτίου. Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νικόδημος μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας εξέηρε στον λόγο του τις ακάματες προσπάθειες και την συνεχή αρωγή της κας Σκουφαρίδου και την ευχαρίστησε από καρδιάς όπως και όλη τη Διαχειριστική Επιτροπή της Ελληνικής Κοινότητας Καΐρου για την συνεχή φροντίδα και την αγάπη που επιδεικνύουν στην Εκκλησία. Ο Σεβασμιώτατος ιδιαίτερος ενθουσιασμένος με το Αρχονταρίκι υποδέχθηκε τους πιστούς για το κέρασμα ιδιαίτερα τις κρύες χειμερινές ημέρες και θα συμπληρώσει αρμονικά την καλαίσθητη συνολική εικόνα του Ιερού Ναού.







**ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΚΑΪΡΟ**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Πρεσβεία της Ελλάδας στο Κάιρο ανακοινώνει ότι την Παρασκευή, 25 Μαρτίου και ώρα 11:00 π.μ. θα τελεσθεί στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Δοξολογία για την επέτειο της Εθνικής μας Εορτής.

Προσκαλούνται να παραστούν όλα τα μέλη της παροικίας.



Κάιρο, 10 Μαρτίου 2022



«Έφυγε» και ο Λεωνίδας Παπαδόπουλος

Είχε γεννηθεί στο Κάιρο το 1942, όπου ολοκλήρωσε τις εγκύκλιες σπουδές του στην Αμπέτειο Σχολή. Φοίτησε Νομικά στη Σχολή Νομικών, Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών Α.Π.Θ. και ειδικεύθηκε στο Δημόσιο Διεθνές Δίκαιο στην Ακαδημία Διεθνούς Δικαίου της Χάγης. Αναγορεύτηκε Διδάκτορας Διεθνούς Δικαίου της Νομικής Σχολής του Α.Π.Θ., στην οποία υπηρέτησε ως πανεπιστημιακός δάσκαλος επί σαράντα και πλέον έτη, διδάσκοντας «Δημόσιο Διεθνές Δίκαιο», «Δίκαιο Διεθνών Θεσμών» και «Ελληνική Εξωτερική Πολιτική και Σύγχρονα Διεθνή Θέματα». Είχε συγγράψει διάφορες επιστημονικές μελέτες και μονογραφίες, στις οποίες συγκαταλέγονται οι εξής: Αραβική Οικονομική Κοινότητα, Αραβικός Εθνικισμός, Η φιλοσοφία της Επανάστασης του G.A. Nasser, Το παλαιστινιακό πρόβλημα, Το Κυπριακό ζήτημα, Τα Ίμια. Έχει, επίσης, συγγράψει: γνωμοδοτήσεις και άρθρα (Guerre et paix en Islam. Le droit des gens dans l'Islam classique et la pratique des etas musulmans contemporains, Venizelos and the Cyprus Problem, From Zurich to Attila - From Attila to Annan) και βιβλιοπαρουσιάσεις (D. Bitsios: Au-delà des frontières, E. Averof Tositsas: L'Histoire des occupations perdues - La question Cypriote 1950- 1963, A. Vlachos: Ten years Cyprus crisis, κ.ά.). Είχε λάβει μέρος σε Διεθνείς Οργανισμούς και διάφορα διεθνή fora εκπροσωπώντας, άλλοτε το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και άλλοτε τη χώρα. Το 2008 η Α.Θ.Μ. Πάπας και Πατριάρχης Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κ.κ. Θεόδωρος Β' του απένειμε το Οφίκιο του Αρχόντος Ρεφενδέρριου του Πατριαρχείου. Μετά από πολυετή δικηγορία (Συμβούλιο της Επικρατείας - Άρειος Πάγος), το 2016, ο Δικηγορικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης του απένειμε τον τίτλο του Επιτίμου Δικηγόρου. Από το 2015, διετέλεσε Πρόεδρος της πρεσβυγενούς Φιλοπαύχου Αδελφότητας Ανδρών Θεσσαλονίκης, η οποία από της ιδρύσεώς της το έτος 1871 δραστηριοποιείται στον κοινωνικό, εκκλησιαστικό και εθνικό τομέα. Το 2016 η Α.Θ.Π. ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος Α' τον όρισε Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Πατριαρχικού Ιδρύματος Πατερικών Μελετών. Για τις υπηρεσίες που παρείχε στον Σεπτό Οικουμενικό Θρόνο, η Α.Θ.Π. ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος Α', στις 2.1.2022, του απένειμε το υψηλό Οφίκιο του Αρχόντος Δικαιοφύλακος της Αγίας του Χριστού Μεγάλης εν Κωνσταντινουπόλει Εκκλησίας. «Έφυγε» πλήρης ημερών το Μάρτιο του 2022.

Νικόλαος Νικηταρίδης

Κατανυκτική Θεία Λειτουργία στο Παρεκκλήσι των Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων επί την μνήμη του μαρτυρίου τους

Η μέρα μνήμης και βαθιάς περισυλλογής για το Ορθόδοξο Χριστιανικό πλήρωμα η 9^η Μαρτίου, με την Εκκλησία μας να γιορτάζει την Ιερά μνήμη των Αγίων Ενδόξων τεσσαράκοντα Μαρτύρων. Στο ομώνυμο Παρεκκλήσιο, της Ιεράς Πατριαρχικής Μονής του Αγίου Γεωργίου Παλαιού Καΐρου τελέστηκε την Τετάρτη 9 Μαρτίου η Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων ιερουργούντος του Μεγάλου Εκκλησιάρχου του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής Πανοσιολογιώτατου Αρχιμανδρίτη **Στεφάνου**, παρουσία του Καθηγουμένου της Ιεράς Πατριαρχικής Μονής του Αγίου Γεωργίου Πανοσιολογιώτατου Αρχιμανδρίτη **Δαμασκηνού**, των Πατέρων της Ιεράς Μονής και πλήθος πιστών. Κατανυκτική η ατμόσφαιρα της Θείας Λειτουργίας στο Παρεκκλήσι των Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων που στέκει ασάλυτο στον ιστορικό



χρόνο από τον 10^ο αιώνα μετά Χριστόν χτισμένο ανάμεσα σε αρχαίες αφίδες, στις κατακόμβες του Πύργου της Βαβυλώνας. Το Ιερό Βήμα λιτό και απέριττο υποχρέωνε τους ιερείς, λόγω της στενότητάς του σε οικονομία κινήσεων, συγκεντρώνοντας την απόλυτη προσοχή των πιστών, αντανακλώντας

την μέθεξη της Θείας Μυσταγωγίας. Ο πατέρας **Στέφανος** στον λόγο του μας προέτρεψε να παραδειγματιστούμε από το μαρτύριο των «Τεσσαράκοντα» να οπλιστούμε με δύναμη για τον προκειμένο όπως είπε αγώνα της Αγίας και Μεγάλης Σαρακοστής για να καταλήξουμε στο αποκορύφωμα αυτής της περιόδου

που είναι η Μεγάλη Εβδομάδα και η Ανάσταση του Κυρίου μας. Ευχήθηκε σε όλους χρόνια πολλά και χρόνια ευλογημένα και οι Τεσσαράκοντα Μάρτυρες να μας στεφανώνουν όλους στον δικό μας πνευματικό μας αγώνα όπως ο δωροδότης Χριστός ευλόγησε εκείνους και μας θύμισε την φράση που έλεγαν εν μέσω του μαρτυρίου τους στην παγωμένη λίμνη της Σεβαστείας ««Δριμύς ο χειμών, αλλά γλυκός ο παράδεισος. Λίγο ας υπομείνουμε και σε μια νύχτα θα κερδίσουμε ολόκληρη την αιωνιότητα»». Μετέφερε επίσης τις ευχές και την αγάπη του Πάπα και Πατριάρχη Αλεξανδρείας και Πάσης Αφρικής **Θεόδωρο Β**, όπως και του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μέμφιδος και Πατριαρχικού Επιτρόπου Καΐρου **Νικοδήμου**. Στην συνέχεια ακολούθησε πλούσιο κέρασμα στην Αίθουσα του Θρόνου για όλους τους παριστάμενους.



Εκπρόσωποι των Εκκλησιών της Αιγύπτου ενημερώθηκαν για την εισπήδηση της Ρωσικής Εκκλησίας στην Αφρική

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

τη συνάντηση παρέστησαν ο Αποστολικός **Νούντιος** της Αγίας Έδρας στην Αίγυπτο, Αρχιεπίσκοπος **Nicolas Thivenin**, εκπρόσωποι της Κοπτικής Ορθόδοξου Εκκλησίας και των λοιπών Προλακκηθονίων Εκκλησιών (Συροϊακοβιτικής, Αιθιοπικής κλπ) εκπρόσωποι της Καθολικής Εκκλησίας (των Λατινόρρυθμων και των Κοπτοκαθολικών), εκπρόσωποι της Αγγλικανικής Εκκλησίας της Αιγύπτου, εκπρόσωποι της Ευαγγελικής Εκκλησίας Αιγύπτου και άλλοι παρατηρητές. Στην τελετή αυτή ανεγνώσθησαν αποσπάσματα από την Παλαιά και την Καινή Διαθήκη σχετικά με την ειρήνη, που δυστυχώς τις μέρες αυτές δοκιμάζεται και την ενότητα των Χριστιανών καθώς η ειρήνη και η ενότητα είναι καρπός του Αγίου Πνεύματος, και της εν Χριστώ ζωής. Σκοπός των συναντήσεων αυτών είναι η περαιτέρω προώθηση και συνέχιση του Διαλόγου μεταξύ των Εκκλησιών, που πραγματοποιείται σε επίπεδο εκκλησιαστικών ηγεσιών. Ο Διάλογος μεταξύ των Εκκλησιών

κατά τον 20ο αιώνα ξεκίνησε επίσημα τη δεκαετία του '60, με πρωτοβουλία του αείμνηστου Οικουμενικού Πατριάρχη **Αθηναγόρα** και του Πάπα Παύλου του 6ου, που συναντήθηκαν στα Ιεροσόλυμα το 1964. Η Α.Θ.Μ. ο Πάπας και Πατριάρχης Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κ.κ. Θεόδωρος Β', ευρισκόμενος σε ιεραποστολική περιοδεία στην Αφρική, ο οποίος προεδρεύει του Συμβουλίου Εκκλησιών της Αιγύπτου, στη συγκεκριμένη συνάντηση εκπροσωπήθηκε από τον Πανοσιολογιώτατο Αρχιμ. **Δαμασκηνό**, Καθηγουμένο της Ιεράς Πατριαρχικής Μονής του Αγίου Γεωργίου Παλαιού Καΐρου, ο οποίος καλωσόρισε τα μέλη της Συνάξεως και τους μετέφερε την αδελφική αγάπη και τις θερμές ευχές του Μακαριωτάτου. Στη συνέχεια μίλησε για την ιερότητα του σκοπού αυτής της Συνάξεως και την εν Αγίο Πνεύματι ενότητα των Εκκλησιών και για την ειρήνη, με ιδιαίτερη έμφαση στα πρόσφατα γεγονότα της Ουκρανίας. Ο εκπρόσωπος του Μακαρ. Πατριάρχου με την ευκαιρία αυτή τόνισε, μεταξύ άλλων, ότι ενώ ο πραγματικός σκοπός αυτής της

Ημέρας είναι η προώθηση της ενότητας των Χριστιανών, δυστυχώς ο άρραφος χιτών του Κυρίου σήμερα διαρρηγνύεται από αδελφούς, πράγμα που ιδιαίτερα πικραίνει την Εκκλησία του Αποστόλου Μάρκου. Και συνέχισε διερωτώμενος «Πώς μπορούμε να μιλάμε για την Ενότητα και την Ειρήνη και για το Κοινό Ποτήριο, όταν δεχόμεθα τέτοιες πρωτόγνωρες προκλήσεις από την αδερφή μας Ρωσική Εκκλησία, η οποία όπως είναι πλέον γνωστό πρόσφατα αποφάσισε την ίδρυση Εξαρχίας και εκκλησιαστικών επαρχιών στα κανονικά και ιστορικά όρια της δικαιοδοσίας του παλαιού του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής; Πώς μπορούμε να μιλάμε για ενότητα όταν οι ομόδοξοί μας γίνονται αιτία σκανδαλισμού των νεοφώτιστων αδελφών μας στην Αφρική, τους οποίους διακονούμε με αυταπάρνηση και θυσιαστική αγάπη επί αιώνες;» Εμείς ως Εκκλησία του Αποστόλου Μάρκου, Εκκλησία με βαθιές ρίζες εδώ στην Αίγυπτο και στην Ήπειρο του μέλλοντος, όπως ονομάζει την Αφρική ο Πατριάρχης μας, με ιστορία και διαδρομή 20 αιώνων, καταγγέλλουμε την προκλητική

παρέμβαση της Ρωσικής Ορθόδοξου Εκκλησίας και διαμαρτυρούμεθα εντόνως». Και έκλεισε λέγοντας «Σήμερα ζητούμε την προσευχή όλων Σας και παρακαλούμε οι Εκκλησίες της Αιγύπτου, της Αφρικής και της Μέσης Ανατολής, ανεπηρέαστοι από πολιτικά ή γεωπολιτικά σχήματα, να στηρίξουν το δίκαιο και εργασθούν για την ενότητα των Εκκλησιών, κατά τον λόγο του Κυρίου "ινα πάντες ενώσιν"». Τέλος, στην μεγάλη αίθουσα του Πατριαρχικού Κέντρου Μελετών και Διαλόγου, που εδρεύει στην Ιερά Μονή, προβλήθηκε ντοκιμαντέρ από το ιεραποστολικό και φιλανθρωπικό έργο, που επιτελεί το Πατριαρχείο Αλεξανδρείας στην Αφρική. Επίσης παρουσιάστηκε σπάνιο φωτογραφικό υλικό από τις διαχριστιανικές σχέσεις του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας με τις άλλες Εκκλησίες της Αιγύπτου και προσφέρθηκε ως ευλογία εικόνα των ορθοδόξων Νεομαρτύρων **Γαβριήλ** και **Κυριμδούλη**, που μαρτύρησαν στο Παλιό Κάιρο, το 1522 καθώς φέτος συμπληρώνονται 500 χρόνια από το μαρτύριο τους. **Εκ της Ιεράς Μονής**

ΓΟΝΕΙΣ ΜΙΛΑΤΕ
ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Αφιέρωμα στην Αναστασία Ρεκτσίνη. Την Αιγυπτιώτισσα χρυσή πρωταθλήτρια της ρυθμικής γυμναστικής

(συνέχεια από την 1^η σελίδα)

Είναι όμως έτσι; Μπορούμε να γνωρίσουμε και να χαρακτηρίσουμε έναν άνθρωπο μόνο από το τελικό αποτέλεσμα της εκάστοτε προσπάθειας ή επιλογής του; Από τις χρυσές του στιγμές που τα φώτα και τα μπράβο τον αγαλλιάζουν ασφυκτικά ή από τις σκοτεινές και μοναχικές ώρες της αποτυχίας του. Κάποιοι θα πουν ότι σημασία έχει μόνο το αποτέλεσμα. Και ότι στον άκρως ανταγωνιστικό κόσμο που ζούμε κρινόμαστε μόνο από αυτό. Από την επιβράβευση και την νίκη ή από την αποτυχία και τις συνέπειές της.

Η αφορμή για αυτό το αφιέρωμα της Αναστασίας Ρεκτσίνη στο «NEO ΦΩΣ» και την *ekkairo.org* δόθηκε από την τελευταία μεγάλη επιτυχία της και την κατάκτηση δύο χρυσών μεταλλίων για τρίτη χρονιά. Θελήσαμε να γνωρίσουμε πιο βαθιά αυτό το αδιαμφισβήτητα ταλαντούχο παιδί, που καταφέρνει να ισορροπεί την ψυχική ένταση και την σωματική πίεση του πρωταθλητισμού με την χαλαρή και παιδιάστικη καθημερινότητα ενός εννιάχρονου κοριτσιού της τετάρτης Δημοτικού. Σημαντικός σταθμός αυτής της γνωριμίας μας με την Αναστασία πέραν από την δική της «φωνή» είναι αναντίρρητα και το περιβάλλον της



τόσο ισχυρή θέληση και αγάπη για αυτό που κάνει.

Όταν έρθουν στο μυαλό σου οι στιγμές της κούρασης από το δύσκολο αυτό πρόγραμμα τι σκέφτεσαι;
Σκέφτομαι ότι κάνω το σωστό. Σκέφτομαι ότι αναθρέφω ένα παιδί με ισχυρό κορμί και δυνατό πνεύμα που αύριο θα είναι χρήσιμο στην κοινωνία με ότι και αν ασχοληθεί. Και αυτό με κάνει περήφανη και

μετά με αγκάλιασε και με φίλησε. Ήταν η ωραιότερη στιγμή της ζωής μου. Η καρδιά μου χαμογέλουσε.

Για να μπορούμε πάλι σε αυτήν την μηχανή του χρόνου και να προσγειωθούμε στην τάξη του σχολείου σου.

Μου αρέσει πολύ να πηγαίνω στο σχολείο. Και αυτό που μου αρέσει παραπάνω είναι η κυρία μου. Την αγαπώ πολύ. Είναι πάρα πολύ καλή,

η καρδιά μου μου λέει ότι θα τα καταφέρω

Την κουβέντα μας μας διέκοψε ένα δυνατό φιλή και μια σφιχτή αγκαλιά από τον μπαμπά της Αναστασίας που ήρθε και κάθισε κοντά μας.

Μίλησέ μου για την πορεία της Αναστασίας από την αρχή της ζωής της μέσα από την δική σου ματιά
Όλα ξεκίνησαν όταν η Αναστασία ήταν δύο ετών. Δούλευα στην

το μόνο που έχει στο μυαλό της είναι τα μετάλλια και οι διακρίσεις. Προσπαθεί να δίνει κάθε φορά, σε κάθε προπόνηση τον καλύτερό της εαυτό. Ο τρόπος ζωής που έχει επιλέξει να ακολουθήσει την ευχαριστεί και την γεμίζει, παρόλες τις δυσκολίες. Και αυτό είναι κάτι που μας κάνει περήφανους και εμάς ως γονείς.

Και αφού είχαμε τελειώσει και την κουβέντα μας με τον μπαμπά της Αναστασίας την βλέπω να αγκαλιάζει με χαρά και έκπληξη της δασκάλα της από το δημοτικό, την κα. **Λεμονιά Μπουλά**, η οποία έμπαινε στον Ναυτικό Όμιλο με την παρέα της. Τι καταπληκτική σύμπτωση σκέφτηκα. Αφού τις έβγαλα κάποιες φωτογραφίες μαζί την ρώτησα για την Αναστασία και το πρόσωπό της φωτίστηκε από χαρά.

Η Αναστασία είναι μια άριστη μαθήτρια, πάρα πολύ επιμελής που δεν καταλαβαίνει ότι κάνει πρωταθλητισμό. Είναι πολύ τυπική στις υποχρεώσεις του σχολείου και πάνω από όλα θέλει να είναι τυπική και νομίζω ότι σε αυτό βοηθάει και ο πρωταθλητισμός. Είναι πολύ δημοφιλής, πολύ κοινωνική με όλα τα παιδιά και είναι ένας πάρα πολύ δοτικός άνθρωπος. Για να καταλάβετε αν της πω να πάει να βοηθήσει, κάποια παιδιά στα



που με την καθοριστική συμβολή του επηρέασε και επηρεάζει αποφασιστικά την πορεία της. Μίλησαμε με τους γονείς της τον κ. **Τάκη Ρεκτσίνη** και την κα. **Μάι Χούρη**, την προπονήτριά της και κα. **Φαρίντα Γουέλ**, αλλά και την δασκάλα της στο δημοτικό την κα. **Λεμονιά Μπουλά** οι οποίοι μας έδωσαν, ο καθένας από την μεριά του, την δική τους οπτική ενώνοντας τα κομμάτια της γνωριμίας μας με το χαρισματικό αυτό νεαρό κορίτσι. Συναντηθήκαμε ένα μεσημέρι του Μαρτίου στον **Ελληνικό Ναυτικό Όμιλο του Καΐρου**, το ιστορικό αυτό αθλητικό σωματείο της Ελληνικής Κοινότητας με θέα τον υπέροχο Νείλο. Η Αναστασία ήρθε συνοδευόμενη από την οικογένειά της. Τον πατέρα της, την μητέρα της και τον μικρό αδελφό της τον **Αλέξανδρο**.

Στην παιδική χαρά, στον κήπο του Ομίλου υπήρχαν αρκετά παιδάκια που μόλις τα είδε η Αναστασία και ο Αλέξανδρος τρέχανε να παίξουνε μαζί τους και σε μια στιγμή ενώθησαν όλα σαν μια χαρούμενη παρέα. Έτσι όπως την έβλεπα να παίζει ξέγνοιαστα με τους φίλους της κατάλαβα ότι η κουβέντα μας θα ξεκινήσει πρώτα από τους γονείς της, απευθύνοντας την πρώτη ερώτηση στη μητέρα της.

Τι είναι αυτό που σε παρακινεί να κάνεις αυτό που κάνεις με την Αναστασία. Τι βλέπεις σε αυτήν;
Βλέπω ένα πολύ δυνατό κορίτσι με ισχυρή προσωπικότητα που πιστεύω ακράδαντα ότι θα εξελιχθεί σε μια γυναίκα που θα παλέψει και θα κατακτήσει την ζωή πραγματώνοντας τα όνειρά της.

Ασχολείται με κάτι που την διδάσκει πάνω από όλα την μεγάλη αξία της πεπαιχθείας που στην ζωή είναι απαραίτητη για να τα καταφέρει στο μέλλον σε οποιοδήποτε τομέα. Και επειδή με ρώτησες τι με παρακινεί να σου απαντήσω ότι μου δίνει μεγάλη χαρά και ολοκλήρωση ως μητέρα αλλά και ως άνθρωπο να μεγαλώνω ένα κορίτσι που έχει μια

διώχνει κάθε ικμάδα κούρασης από το μυαλό και από το σώμα μου.

Πως την φαντάζεσαι την Αναστασία μετά από κάποια χρόνια. Ποιος πιστεύεις ότι θα είναι ο δρόμος της;
Πιστεύω ακράδαντα ότι στην ζωή της θα κάνει κάτι καλό. Όταν έχεις εμφύσησει σε ένα παιδί από την αρχή της πορείας του ηθικές αρχές και αξίες ζωής, και του έχεις δείξει τον τρόπο για να πραγματώσει τα όνειρά του τότε μόνο θετικά αποτελέσματα μπορείς να περιμένεις παρόλες τις όποιες δυσκολίες της ζωής.

Τα υπόλοιπα παιδιά της παρέας είχαν φύγει, και στον κήπο του Ομίλου ήταν μόνο η Αναστασία με τον Αλέξανδρο. Κατέβηκα και εγώ μαζί τους και αφού παίξαμε λίγο μπάλα πρότεινα στην Αναστασία να ξεκινήσουμε. Είμαι έτοιμη για τις ερωτήσεις σας μου είπε με χαρά. **Ωραία λοιπόν. Θα ήθελα να κλείσουμε τα μάτια μας να μπορούμε μαζί στην «μηχανή του χρόνου» που έχεις φέρει μαζί μου και να με πας στο σημείο, λίγο πριν ακούσεις το όνομά σου για να παρουσιάσεις το πρόγραμμά σου στους αγώνες**

Οχού δύσκολο αυτό (γουρλώνει τα μάτια της και γελάει). Το πιο δύσκολο σημείο. Πρώτα ακούω το **Ανάσταρ**. Τι είναι αυτό της λέω, και γελώντας μου απαντάει ότι δεν λένε όλο το όνομα. Ακούω το όνομά μου και φοβάμαι πολύ. Μετά παίρνω μια βαθιά ανάσα, διώχνω τον φόβο και μετά είμαι καλά. Και μπαίνω μέσα.

Τι σε κάνει να πιστεύεις ότι όλα θα πάνε καλά;
Ότι το ξέρω μέσα στην καρδιά μου ότι όλα θα πάνε καλά. Όπως ήξερα ότι θα μου πέσει η μπάλα στους αγώνες. Και μου έπεσε τελικά.

Θέλω να μου πεις ποια ήταν η πρώτη σου σκέψη όταν ένιωσες τα χρυσά μετάλλια να ακουμπάνε το στήθος σου;

Σκέφτηκα την Προπονήτριά μου την κυρία Φαρίντα πόσο χαρούμενη και περήφανη θα είναι για εμένα. Και

Συνέντευξη με τον Βασίλη Α. Πουλαρίκα

Λίγο πριν την προετοιμασία των αγώνων τι γίνεται στην τάξη. Τι σου έρχεται στο μυαλό;

Την κυρία μου να μου λέει ότι είσαι εσύ κυρία τώρα και κάνεις ότι θέλεις. Και την φίλη μου την Κατερίνα που πάντα με υποστηρίζει και μου λέει ότι θα τα καταφέρω.

Αποφάσισα να σε ακολουθήσω από το πρωί που ξυπνάς. Πάρε με μαζί σου σε παρακαλώ μια ολόκληρη μέρα.
Γελάει και μου λέει με νόημα: «Εγώ να σας πάρω, αλλά θα κουραστείτε»... Ξυπνάω το πρωί στις 6 πλένω τα δόντια μου τρώω και ντύνομαι. Επειδή νυστάζω κοιμάμαι πολλές φορές στο λεωφορείο. Φτάνω στο σχολείο και μπαίνω στην τάξη μου. Στην ώρα της ζωγραφικής που δεν μου αρέσει να ζωγραφίζω κάνω τα μαθήματα και μετά πάω προπόνηση. Τέσσερις ώρες είμαι στην προπόνηση και μετά γυρνάω σπίτι γύρω στις 12 και κοιμάμαι.

Πραγματικά πολύ κουραστικό πρόγραμμα σου. Με ξεθέωσες. Σου αρέσει αυτή η ζωή που κάνεις;
Είναι δύσκολη και κουραστική αλλά μ' αρέσει πολύ.

Θα την συνεχίσεις;
Ναι φυσικά.

Πως φαντάζεσαι την Αναστασία μετά από μερικά χρόνια; Έχεις κάποιο όνειρο για το μέλλον σου;
Δεν σκέφτομαι το μέλλον. Οχι δεν έχω κάποιο όνειρο. Απλά θέλω να συνεχίσω να κάνω αυτό που κάνω και να το κάνω όσο καλύτερα μπορώ.

Για πες μου για την μαμά. Η μαμά ασχολείται πάρα πολύ μαζί σου;
Είναι η καλύτερη μαμά του κόσμου. Την τελευταία μέρα πριν τους αγώνες αφού έκανα την γυμναστική μου με βοηθούσε να κάνω τον χορό μου και με διόρθωνε στα λάθη μου. Την αγαπώ πολύ. Πάρα πολύ. Με βοηθάει πολύ στον χορό μου και στα μαθήματά μου και σε όλα. Με βοηθάει σε όλα...σε όλα. Είναι πάντα κοντά μου.

Για πες μου λίγο και για τον μπαμπά
Ο μπαμπάς ταξίδευε πάρα πολύ. Και όταν γεννήθηκα ταξίδευε πολύ. Τώρα δεν ταξιδεύει πάρα πολύ και κάθεται μαζί μου. Με αγαπάει πάρα πολύ. Μόλις τελειώσω την γυμναστική καθόμαστε μαζί. Γελάμε και παίζουμε. Με αγκαλιάζει και με φιλάει συνέχεια. Την ημέρα μου δίνει 1000 φιλιό. Είναι ο καλύτερος μπαμπάς του κόσμου.

Ποια είναι η δύναμή σου;
Ότι πιστεύω στον εαυτό μου και ότι



Χουργκάντα εκείνη την περίοδο και με την γυναίκα μου είχαμε βρει Ρωσίδα προπονήτρια με την οποία η Αναστασία ξεκίνησε τις προπονήσεις. Όταν όμως έβλεπα το δύσκολο και επιβλητικό της πρόγραμμα με προπονήσεις δύο και τρεις φορές την εβδομάδα άρχισα να δισανασχετώ και να αναρωτιέμαι αν αξίζει τον κόπο αυτή η ταλαιπωρία για το παιδί και προβληματιζόμουν για το τι τελικά θα αποκομίσει από αυτήν την δραστηριότητα. «Τι θα κάνει αυτό το κορίτσι σε τέτοια ηλικία» σκεφτόμουν. Ήταν η γυναίκα μου η **Μάι** που άμβλυσε τις αντιστάσεις μου με την επιμονή της γιατί έβλεπε, όπως αποδείχτηκε και στην συνέχεια κάτι παραπάνω από αυτό που εγώ αντιλαμβανόμουν εκείνη την περίοδο. Μόλις μετά από ένα χρόνο έληξε το συμβόλαιό μου στην Χουργκάντα, γυρίσαμε στο Κάιρο και ψάξαμε για το που μπορεί να συνεχίσει την προπόνησή της η Αναστασία. Και αφού πέρασε από την ενόργανη γυμναστική για ένα μικρό διάστημα κατέληξε στην ρυθμική γυμναστική που ακολουθεί μέχρι και σήμερα αδιάλειπτα.

Πως είναι η σχέση μπαμπά και κόρης μέσα στο πολύωρο καθημερινό της πρόγραμμα;

Γελάμε, αγκαλιαζόμαστε και παίζουμε πολύ μαζί. Με κάθε ευκαιρία προσπαθώ να την χαλαρώω από την πίεση της ημέρας. Την αφήνω να μου μιλάει για όλα όσα την αγχώνουν ή την δυσκολεύουν κατά την διάρκεια της κουραστικής προπόνησης και με τον τρόπο μου της δίνω κουράγιο και δύναμη για να συνεχίσει αυτό που την ευχαριστεί να κάνει.

Τι πιστεύεις ότι μπορεί να καταφέρει η Αναστασία;

Πιστεύω ότι μπορεί να καταφέρει μεγάλα πράγματα. Η σκληρή δουλειά, της δίνει πλέον χαρά και επιβράβευση στην ζωή της. Και αυτό της αρέσει. Θα ήθελα να πω όμως κάτι τελευταίο που πιστεύω ότι είναι πολύ σημαντικό για την ίδια. Η Αναστασία δεν είναι η αθλήτρια που

μαθήματά τους θα το κάνει με μεγάλη χαρά χωρίς δεύτερη κουβέντα. Θα μοιραστεί επίσης τους μαρκαδόρους της με τα άλλα παιδιά, που όσο και αν φαίνεται μικρό πράγμα (γέλια), για τα παιδιά είναι πολύ σημαντικό. Είναι ένα παιδί που δεν είναι επηρεασμένο από την επιτυχία, πατάει στα πόδια του γερά και είναι χαρούμενο και ισορροπημένο.

Η συνάντησή μας στον Ναυτικό Όμιλο έφτασε στο τέλος της και αφού αποχαιρετιστήκαμε σκεφτόμουν ότι η τελευταία ψηφίδα αυτού του αφιερώνματος ήταν η κα **Φαρίντα Γουέλ** δασκάλα της Αναστασίας στην ρυθμική γυμναστική.

Της τηλεφώνησα και αφού της είπα τι ετοιμάζουμε μου μίλησε γεμάτη χαρά και αγάπη για την Αναστασία, λέγοντας μου ότι είναι ένα χαρισματικό παιδί που ενώ είναι πολύ κοινωνική με τα άλλα παιδιά, αυθόρμητη και χαρούμενη, όταν μπαίνει στην προπόνησή της, μεταμορφώνεται. Σοβαρεύει και συγκεντρώνεται σε αυτό που κάνει απόλυτα. Τίποτα δεν της αποσπά την προσοχή. Και αυτό είναι πολύ σπάνιο και δύσκολο για ένα παιδί της ηλικίας της. Θέλει κάθε φορά να δίνει τον καλύτερό της εαυτό. Είμαι πολύ χαρούμενη και περήφανη για αυτήν και πιστεύω ότι θα έχει μια μεγάλη εξέλιξη στον αθλητισμό.

Την ευχαρίστησα για την σύντομη κουβέντα μας, κλείσαμε το τηλέφωνο με ένα χαμόγελο και μια ευχή για την Αναστασία.

Το λίγο που γνώρισα την **Αναστασία Ρεκτσίνη** και το περιβάλλον της κατάλαβα ότι είναι ένα παιδί που θα χαρεί με τις επιτυχίες της, θα χοροπηδήσει για τις νίκες της και θα καμαρώσει για τα μετάλλιά της, αλλά δεν θα τα φορέσει και δεν θα τα επιδείξει ποτέ ως κάτι που την διαχωρίζει από τους άλλους. Η Αναστασία έχει μια εσωτερική σοφία και μια ωριμότητα σκέψης που υπερβαίνει κατά πολύ τα λίγα χρόνια της ζωής της. Και αυτό που την κάνει ακαταμάχητα γοητευτική είναι ότι δεν το καταλαβαίνει και φέρεται σαν ένα οποιοδήποτε παιδί της ηλικίας της.